

留学先大学：Vytautas Magnus University

氏名：佐藤 誠

8月も7月と同様にスギハラハウスでのインターンシップを中心に過ごしてきました。今月一番印象深かったのは、ユダヤ人の団体がスギハラハウスに訪問した際に、彼らが杉原千畝の功績に対して心から感謝していると涙ぐみながら話してくれたことです。

杉原千畝が発給したビザにより多くのユダヤ人の方々が救われ、その当時救われた家族の方が記念館に訪問されることがあるので、彼が行った行為の偉大さを感じる人が多いです。

Vytautas Magnus Univeristy の夏休みは約3カ月あるため、時間を有効に使いたい人は大学が提供しているインターンシップに申し込みをしてみるのもよい選択だと思います。私はスギハラハウスでのインターンシップを行っていましたが、日本へ戻ってインターンシップを行ったり、国外で自分の興味に基づいた課外活動を行ったりすることも十分にできたのではないかと思います。



独立 100 周年を記念して設立された
リトアニア紋章の像

【リトアニアの物価について】

リトアニアの通貨は 2015 年よりリタスからユーロに変更されました。半年間過ごしてみても、物価は安いとは言いきれませんが、商品によっては日本よりも安く手に入る食材、例えばジャガイモやニンジンなどの野菜、バナナやスイカなどの果物、チーズや牛乳などの乳製品が挙げられます。夏休み期間中に様々な国に旅行しましたが、他のユーロ圏の国（フランス、スイス）やイギリスの物価と比較してみてもリトアニアには安い商品が多くあります。また週末に開かれる市場に行けば、野菜や果物がより安く手に入るのでお勧めです。

生活する上では神経質になるほど物価について考えずに済むことや、日本では種類の少ない乳製品類、燻製食品やアルコール類を比較的安く買えるため、留学生活ならではの食生活が楽しめます。



ジャガイモ 1 kg
0.22€=約 28 円
スイカ 1 kg
0.19€=約 24 円
写真の大きさで
約 1.3€=約 167 円
時期変動あり



【リトアニア料理】

左：ピンクスープ

夏定番の冷たいスープ。
ピンク色はビートルーツ
が原料で使用されている
ためであり、酸っぱくク
リーミーな味。

右：クゲレス

友達の家で作ったポテト
グラタンに似た料理。サ
ワークリームと相性抜群。



【今月の旅行】



エディンバラ（スコットランド）、ダブリン（アイルランド）、アイスランドへ旅行してきました。スコットランドやアイルランドの人がイギリスに対して考えている姿勢がそれぞれの歴史的背景を踏まえて現在の関係につながっていることが分かりました。またアイスランドは一番行きたかった場所で、レンタカーで南西部から南東部まで周遊しました。



【その他】



友達の家でバーベキュー。
日本でビジネスを始める友達の協
力したお礼としてふるまってくれ
ました。

キビナイ発祥の地のトラカイで
一番おいしいといわれるレスト
ランにて



晴れの日カウナスの街をよ
く散歩することが多いです。