

こころの健康相談について

こんな症状思い当たることはないですか？

- ・眠れない
- ・食欲がない・食べられない
- ・なんだかイライラしてしまう
- ・何もする気がおきない
- ・気分が落ち込む・・・

一つでも当てはまる方は、お気軽にご相談下さい



保健管理センター（文京地区）では、精神科医師によるこころの健康相談を行っています。

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？



【お申し込み・お問い合わせ】

まずは事前のご予約をお願いいたします。

初回予約電話番号：0776-27-8513

受付時間：平日 9:00 ～ 17:00

2回目以降オンライン予約：

大学の Google アカウントでログインして下さい



■ 対象：学生・教職員 ■ 費用：無料

■ 場所：保健管理センター（文京地区）

プライバシーは厳守します！

