

## 月例報告書(3 月分)

留学先大学：ポーランド ヤギロニアン大学(Uniwersytet Jagielloński)

### [はじめに]

こんにちは、私は今年（2022 年）の2月末よりポーランドに留学しています。福井大学からポーランドに留学する学生は私が初めてでありますので、どんな国か、生活(友好関係、寮は、交通機関は、スマホは、買い物は、勉強は、、、?)などなどをそれぞれ2ページでおさまる範囲内で簡潔に書いていこうと思います。

そして留学に行く学生に向けて手助けとなるように、実用性も重視して書いていけたらなと思っています。

### [どのような国か]

#### ・国

ポーランドは EU 圏内にある国であり、ヨーロッパの東にあります。正直ポーランドと言われても「どこだろう?」と思う人がいるかもしれません。実はアウシュヴィッツはポーランドにあります。そして貨幣は EU 圏内でありながらも€ではなく zł(1zł=28 円位です)という貨幣を用います。

そして物価がとても安いということも魅力です。

#### ・クラクフ

その中でもクラクフと言う地域に住むこととなりますが、この場所は戦火を逃れ昔の街並みがそのまま残っていることから街全体が世界遺産となっており、素晴らしい景色と美しい街並みが魅力です。

また、クラクフにはたくさんの学生がその他の国から集まっています。エラスムスを利用して多くの学生が集まるためです。そのため授業も通常の学生が受ける授業と、留学生（エラスムスの学生や私のような交換留学生）が受ける授業で異なります。

街については、メインスクエアに向かうととても綺麗な景色を見ることができます。その通りにはマクドナルドやバーガーキングといったお馴染みのファストフード店からバーやクラブ、レストランなどががあります。また、治安面においては女性が夜に一人で出歩くことができる程に治安も良く、住みやすいこと間違いなしです。



## [友好関係]

友達できるかな、、、と言う不安を抱えることもありますが、クラクフには多くの留学生がいるため、友達はすぐにできると思います。初日から仲良くなったグループと出かけたり、飲みに行ったり、パーティに行ったり、楽しく過ごすことができるので安心して留学して大丈夫です。留学生にはイタリアやフランス、スペイン、トルコから来る人が多く、彼らとの接点がたくさんあります。また、寮でも多くの正規学生や留学生に出会えるのでキッチンで毎日たわいもない話をしながら料理を作ったりなどなど、コミュニケーションに絶えることはありません。夜は友達と出かけることが多いですが、自分のスケジュールを維持することも大切です。

## [食事①]

ポーランドは物価が安いので、レストラン等で料理を食べても 1000 円前後で食べることができます。しかし、そうはいつでも 3 食毎日外食をするわけにはいかないので、予定がない時は基本、食材を買って自炊しています。パスタが中心です。

以下おすすめのスーパーの名前（寮から近い順）

・ Jubilat(少し割高) ・ Biedronka (一番安い狭い) ・ Galeria (少し遠いが大きなショッピングモール、アジアンショップもあります) ・ Auchan(バスで 25 分、大きい・安い・近くに IKEA があります)

また、コンビニのようなものもクラクフにはあり、**zabka** といいます。割高ではありますがそれでも安いです。普段は 23 時まで、日曜日でも 20 時まで開いていてとても助かります。

## [携帯について]

他の国に行った際、一番目に気になるのは携帯事情についてではないでしょうか。多くの人は SIM カードを変えなければなりません（中にはそのまま使えるプランで契約している人もいます）。私が行った方法としては SIM カードを空港で買うということです。クラクフの空港に着くと一階に赤いお店があります。レジの右隣に SIM カードが売っていますのでそこで SIM を購入できます(私は orange を購入しました)。きっと店員さんが何かを説明してくれますがポーランド語なので全くわかりませんでした。どういうシステムなの？この書いてある容量を使い切ったらどうやってチャージするの？等々思うことがありかもしれません。しかし、安心してください。「Mój Orange」このアプリが全て解決してくれます。このアプリに登録することで、容量がどれくらいか、いつチャージしなければならないのか等確認できます。チャージ（課金）はクレジットカードをアプリに登録することで可能となります。また、ポーランドではなかなかこの容量が減りませんが他国に行くときガンガン減るので他国に行く前にはこの容量が十分か確認しておく必要がでるでしょう。

この赤の矢印の示している「EXTEND THE VALIDITY」を期限前や上記の値（この画像では 9.31 PLN）がなくなる前にチャージしましょう。その他の方法としてはクラクフにはすぐ近くに正規店がありますのでそこで契約をするという方法があります。

