



学生向け プレイメントテスト公式
ガイド
2026

はじめに

概要

学生向け Duolingo English Test 公式ガイドへようこそ！ このセクションでは、Duolingo English Test とは何か、受験のメリット、そして各機関がどのようにテストを利用しているかについて学びます。

テストについて

Duolingo English Test は、あなたのために設計された英語テストで、便利で、速く、世界中で信頼されています。

このテストは、世界で最も人気のあるオンライン言語学習法であるDuolingo によって提供されています。Duolingo のミッションは、世界最高の教育を開発し、それを普遍的に利用可能にすることです。

Duolingo English Test は以下の特徴を持っています：

- **便利:** 世界中のどこからでも、いつでも、ご自身のコンピュータでオンライン受験が可能です。
- **迅速:** テストは約1時間で完了し、結果は2日以内に届きます。
- **信頼:** Duolingo English Test は100カ国以上の6,000を超える大学に認められており、入学、プレイスメント(クラス分け)、進級、または卒業要件として一般的に受け入れられています。

テストの仕組み

Duolingo English Test は、最新のテクノロジーを駆使して、アクセスのしやすさと正確さを両立させています。このテストは、言語テストの専門家によって開発され、人工知能(AI)を活用することで、研究に基づいた現代的なテスト体験を提供します。

- 適応型(アダプティブ):一部のテスト問題は、各受験者の能力に合わせて難易度が変化するようになっています。
- 正確:スコアは採点システムによって算出されます。このシステムは、専門の人間による採点者と同じように言語能力を理解するようトレーニングされています。

テストの準備

概要

このセクションでは、Duolingo English Test の試験準備と心構え(テストレディネス)について学びます。テストを知るための方法、英語の練習のヒント、そしてスムーズに受験するための準備と計画について説明します。

テストレディネス(テストへの心構え)について

Duolingo は、すべての人にとっての教育への障壁を低くすることをミッションとする言語学習企業です。そのため、Duolingo English Test の「テスト対策(Test prep)」は、皆さんが慣れ親しんでいるものとは少し異なるかもしれません。

一般的にテスト対策というと、長時間の勉強、高価な教材、そして暗記を連想します。これらの習慣は、良い成績を出さなければならないという大きなプレッシャーを生み、テスト不安や全体的なネガティブな体験につながる可能性があります。Duolingo English Test では、そのようなテスト対策は必要ありません。「テスト対策」の代わりに、テストを受けるための準備プロセス、つまり「テスト・レディネス(テストへの心構え)」について考えてみてください。

ストレスを最小限に抑える:

これはあなたのために設計されたテストです。準備ができたときに、いつでも、どこでも受けることができます。柔軟なスケジュール、低コスト、そしてテストセンターへの移動が不要であることが、ストレスを最小限に抑え、テストにベストを尽くすことに集中できる助けとなることを願っています。

テストではなく、英語を学ぶ

Duolingo English Test で良い成績を収めるために、特別な準備は必要ありません。暗記、リハーサル、費用の高い対策講座は不要です。Duolingo English Test は、あなたの「本当の」英語習熟度を示すように設計されています。テスト直前の猛勉強でスコアが変わることはありません。スコアは、あなたの習熟度が向上するにつれて向上します。

無料のテスト・レディネス教材

テストがいかに便利で手頃であっても、テストに伴うストレスは常に存在します。そのため、事前にテストに慣れるための信頼できる教材が数多く用意されています。必要な情報はすべてオンライン(englishtest.duolingo.com)で無料で公開されています。

テストについて学ぶ方法

テストを開始する前に、Duolingo English Test を受けるのがどのような感じか体験する方法がいくつかあります。

以下の方法を試してみてください:

- このガイドを読む!
- 無料の Duolingo English Practice Test(練習テスト)を、englishtest.duolingo.com/quick で好きなだけ受ける。(練習版は本番より短く、試験監督はついていません。練習テストで報告されるスコア範囲は推定値であり、実際のテストほど正確ではありません。)
- 分野ごとのテスト問題を試す: <https://englishtest.duolingo.com/practice>
- 実演動画を見る: go.duolingo.com/det-walkthrough
- Duolingo English Testの YouTubeを見る: <https://www.youtube.com/DuolingoEnglishTest>

テストに向けた準備方法

テストに向けた最善の準備方法は、できるだけ英語に浸ることです。テストに向けて、また英語圏での学習や仕事の準備として、英語のスキルを練習する方法はたくさんあります。

外国語を学ぶ際、多くの方は「話す(Speaking)」「書く(Writing)」「読む(Reading)」「聞く(Listening)」のスキルに集中します。Duolingo ブログ(blog.duolingo.com)から共有された、これらのスキルを練習するためのお気に入りのヒントをいくつか紹介します。

スピーキング(話す)

- 一人でいるときや家にいる時間を利用して、英語で独り言を言いましょ。
- 自分の行動を実況したり、計画について声に出して考えたり、大切にしている週間や子供の頃の思い出を説明することに挑戦してみてください！
- スピーキングの大きな要素は記憶から言葉を取り出すことであり、この種の練習はどこでも一人で行うことができます。
- 英語の映画や動画を一人で見るときは、聞いたことを繰り返して、舌と脳に新しい音の練習をさせましょ。
- 特に面白いセリフやキャッチフレーズを書き留めたり録音したりして、家でのスピーキング練習に取り入れてください。
- 英語には、正しく発音するのが特に難しいと感じる音があるでしょう。もし発音に苦労しているなら、他の人も同じように苦労している可能性が高いです。発音の助けになる追加情報が含まれたガイドや動画をオンラインで探してみてください。

ライティング(書く)

- 手軽で簡単な練習として、買い物リストを英語で書いてみましょう。
毎日のタスクリストを作成している場合は、それも英語で書いてみてください。
- スマートフォンやコンピューターで端末を英語設定にして、英語を使ってテキスト送信、検索、SNS投稿の練習をしましょう。
- 英語を使用するオンラインコミュニティやグループを見つけ、SNSの時間の一部を、その言語での素早い返信を書くことに充ててください。すぐに、より長いメッセージを書けるようになるかもしれません！
- 長文を書く際は、具体的な詳細や例を挙げて自分の考えを詳しく説明するようにしましょう。また、さまざまな『接続詞』を使って、文と文のつながりを分かりやすく示するのがポイントです。それが、記述式の問題を作成する際に大きな手助けになるでしょう。

リーディング(読む)

- ブログを読んだり、SNSのアカウントをフォローしたり、英語の投稿があるグループに参加したりしましょう。
- 英語の記事やニュースを読んでください。現在の出来事に関する一般的な知識が、理解を助けてくれることが多いです。
- 英語の本や電子書籍を読んでみましょう。まずは自分が詳しいトピックから始めるのが良いかもしれません。お気に入りの本の英訳版を読み返すこともできます。

リスニング(聞く)

- 英語の音楽を聴きましょう。音楽は覚えやすく、繰り返しが多く、覚えやすい文脈で役立つフレーズを学ぶのに役立ちます。歌詞を調べて、聞こえた内容を確認しましょう！
- 映画やドラマの言語を切り替えて、英語で番組や映画を見ましょう。もともと英語で作られた映画をチェックしたり、英語の字幕が含まれているオプションを見つけたりすることもできます。
- 英語のアプリやポッドキャストを見つけてください。ニュース、スポーツ、歴史、ファッションなど、自分の言語で聞くのが好きなトピックに関連するオプションを探しましょう！アプリによっては、役立つ動画が含まれている場合もあります。

ベストを尽くすための方法

テストを受ける時間と場所を自分で選べるため、精神的にも肉体的にも最高の状態のときに受けられるようなアドバイスと、テストを万全の状態を受けられるように事前準備のアドバイスをお伝えします。

快適でエネルギーに満ちた状態を作る

- 自分が最もパフォーマンスを発揮できる時間帯にテストを受けるよう計画してください。
- 前夜はよく眠りましょう。
- テスト前にトイレを済ませてください。
- テスト前に十分な水分を摂りましょう。
- テスト前に脳を活性化させる軽食を摂りましょう。
- テストまでの数日間は、可能な限り英語の練習を増やしましょう。

正しいマインドセット(心の持ちよう)を整える

- 英語で何かを読んだり見たりしましょう。
- 英語の瞑想を試して、落ち着いて集中しましょう。
- テスト前に運動やリラックスできる身体活動を行ってください。
- どこでテストを受けるかを正確に決め、スペースと機器の準備を整えましょう

機器のチェック

- コンピュータが十分に充電されているか、電源に接続されているか確認してください。
- インターネット接続が安定しているか確認してください。

自分のペースで進める(テスト前～テスト後にすべきこと)

テストの準備は自分のペースで行ってください。このテストはテストに関する知識ではなく、英

語の習熟度を測定するように設計されているため、今すぐにでも受けることができます！

テスト前

- オンラインアカウントを探索して、テストに慣れておきましょう。このガイドや練習テストに加えて、他にも多くの無料リソースが見つかります。
- テスト当日までの数日間は、できる限り英語の練習を増やしてください。
- いつ、どこでテストを受けるかを正確に決め、スペース(受験場所)と機器の準備を整えましょう。

テスト中

- テストを開始する直前に、「ベストを尽くすための方法」のアドバイスを活用して、正しいマインドセットを整えてください。
- 終了後は、テストが完全にアップロードされるまで Duolingo English Test デスクトップアプリを終了しないでください。
- 結果がアップロードされると、画面に通知が表示されます。

テスト後

- 48時間以内にスコアレポートが届きます。オンラインアカウントから結果を確認できます。

テストの構成

概要

このセクションでは、テストの形式、個別のセクション、およびテストの時間について学びます。また、コンピュータ適応型テストの詳細と、それがテスト体験にどのように影響するかについても学びます。

テスト時間

Duolingo English Test を受けるには、中断されることのない約1時間の確保が必要です。

適応型(アダプティブ)テストについて

Duolingo English Test はコンピュータ適応型テストであり、これまで受けたことのある他のテ

ストとはいくつか異なる点があります。

- 変化する難易度:一部の問題の難易度は、テスト中に動的に変化します。したがって、ある問題は簡単に、別の問題は難しく感じられることがあります。それは正常なことです！
- 適応型の問題数:テストの問題数は変動します。採点エンジンがスコアを確定させるための信頼度に応じて、問題数が増減します。
- ユニークな体験:テスト問題は非常に膨大なプールから抽出されます。何度試験を受けても、同じ問題に二度遭遇することはほとんどありません。

テストのセットアップ方法

テストを開始すると、3つの異なるセクションに誘導されます。

1. 導入とオンボーディング(約5分)

- コンピュータのカメラ、スピーカー、マイクが正しく動作していることを確認します。

2. 適応型テスト(約45分)

- 一連の異なる問題タイプを通じて英語スキルを測定します。
- 一部の問題の難易度は、パフォーマンスに基づいて変化します。

3. ライティングサンプルとスピーキングサンプル(約10分)

- プロンプト(指示)が与えられ、詳しく回答するよう求められます。
- スピーキングサンプルは1~3分、ライティングサンプルは3~5分の回答が可能です。

問題タイプの内訳

各問題タイプの詳細は go.duolingo.com/det-questions で確認できます。

問題タイプ	頻度
Read and Select (語彙選択)	15-18
Fill in the Blanks (文脈判断)	6-9
Read and Complete (空所補充)	3-6
Listen and Type (ディクテーション(書き取り))	6-9
Interactive Reading (応答問題、質疑応答)	6問 × 2セット
Interactive Listening (応答問題、対話文完成)	8-10問 × 2セット
Write About the Photo (写真描写問題)	3
Interactive Writing (応答文作成)	2問 × 1セット
Listen, Then Speak (聞き取りによる応答問題)	2
Speak About the Photo (写真描写問題(スピーキング))	1
Read, Then Speak (指示文による口頭回答)	1
Interactive Speaking (対話形式のスピーキングテスト)	1
Writing Sample (自由英作文(エッセイ作成))	1
Speaking Sample (自由回答形式のスピーキング(意見表明))	1

問題の採点方法

正解がある問題タイプ

正解がある問題タイプは専用開発された特別な手順により、受験者の回答と正解が比較され、類似点と相違点が評価されます。

Listen and Complete の回答は、自動採点モデルを使用して「不正解」、「部分的に正解」、「正解」のいずれかで採点されます自動採点されます。

つまり、問題をスキップするよりも、間違った回答を入力した方がペナルティが大きくなるということはありません。回答が完全に正解でない場合でも、部分的な得点が与えられます。

例えば、

Read and Complete では、空欄のままでも間違った回答でも同じスコアになります。

Listen and Type では、単語のスペルを打ち間違えるよりも、単語を丸ごと書き漏らす(抜かす)方が、より大きな減点対象となります。

つまり、常に回答を試みるのが最善です。

【下記対象問題タイプ】

- Read and Complete(空所補充)
- Read and Select(語彙選択)
- Fill in the Blanks(文脈判断)
- Listen and Type(ディクテーション)
- Read Complete the Sentences(文挿入問題)
- Complete the Passage(パッセージ完成)
- Highlight the Answer(文中根拠の特定)
- Identify the Idea(要旨把握)
- Title the Passage(主題特定)
- Listen and Respond(対話文完成)

自由回答(オープン・レスポンス)形式の問題タイプ

*自由回答形式の設問は、あなたの回答は採点システムによって評価されます。この採点システムは、熟練した人間の評価者と同じように、あなたの英語習熟度を理解できるようトレーニングされています。

採点エンジンは、専門の人間による採点者と同様に、あなたの英語習熟度を理解するようにトレーニングされています。評価される側面の一部を以下に挙げます：

- 内容(Content) : 関連性、スタイル、展開、読み手への効果
- 話の一貫性(Discourse coherence) : 明快さ、結束性、アイデアの進行、構成(ライティング問題のみ)
- 語彙(Lexis) : 語彙の多様性、語彙の洗練度、語の選択、語の形成、綴り(ライティング問題のみ)
- 文法(Grammar) : 文法の複雑さ、文法の正確さ、句読点(ライティング問題のみ)
- 流暢さ(Fluency) : 速度、自然なポーズの使用、つなぎ言葉(filler words)への依存、繰り返し、言い淀み(スピーキング問題のみ)

- 発音 (Pronunciation) : 明瞭さ、個々の音、単語のアクセント、文の強弱、抑揚 (スピーキング問題のみ)

*【下記対象問題タイプ】

- Summarize the Conversation (対話要旨のまとめ)
- Write About the Photo (写真描写問題: ライティング)
- Speak About the Photo (写真描写問題: スピーキング)
- Interactive Writing (応答文作成)
- Read, Then Speak (指示文による口頭回答)
- Listen, Then Speak (聞き取りによる口頭回答)
- Interactive Speaking (対話形式のスピーキングテスト)
- Writing Sample (自由英作文: エッセイ作成)
- Speaking Sample (自由回答形式のスピーキング: 意見表明)

環境の準備

概要

このセクションでは、テストを受けるために必要な環境と機器のセットアップ方法を学びます。また、Duolingo English Test デスクトップアプリとモバイルアプリについても学びます。

スペースのセットアップ方法

Duolingo English Test のメリットの一つは、自分のテスト環境を自分で選べることです。テストを受ける場所を検討するための一般的なガイドラインがいくつかあります。

- プライバシーの確保: 必ず一人になれる空間で受験してください。テスト中、他の人が部屋に入ったり滞在したりすることは許可されません。
- 静かな環境: 背景ノイズのない部屋で、少なくとも1時間の静かな時間を確保してください。
- 適切な照明: カメラで顔がはっきりと見えるよう、部屋を十分な明るさにしてください。
- 眼鏡のチェック: 眼鏡を着用している場合は、反射や写り込みで目が隠れないようにしてください。試験監督があなたの目をはっきりと確認できる必要があります。
- 集中力の維持: 60分間のセッション中、ずっと集中できる快適な場所を選んでください。

必要な機器

1. コンピュータ機器

- デバイスタイプ: デスクトップ PC またはノート PC (Mac または Windows)。
非対応: Google Chromebook、iPad、Microsoft Surface、タブレット、スマートフォン。
- OS:
 - Windows 10 以降。
 - macOS 10.15 以降。
- スマートフォン: 不要。
注: ChromeOS および Linux は使用できません。

2. ハードウェアと設定

- 必須周辺機器:
 - キーボード
 - マウス(内蔵タッチパッドでも可)
 - マイク
 - スピーカー
 - ウェブカメラ
 - マイク付きイヤホン(Earbud microphones)は許可されています。
 - 周辺機器は、内蔵、有線、またはワイヤレス(Bluetooth 経由)のいずれも可能です。
- キーボード設定:
 - 英語入力を有効にする。

※ Mac OS の場合: システム設定 > キーボード > テキスト入力 > [編集...] をクリックします。サイドバーから「ABC」を選択します。下部にあるプラス(+)ボタンをクリックして有効にします。[完了] をクリックします。

※ Windows OS の場合: 設定 > 時刻と言語 > 言語と地域 を開きます。「優先する言語」にある [言語の追加] をクリックします。「English (United States)」を選択し、[次へ] をクリックしてインストールします。一覧に「英語」が追加されたことを確認してください。

3. インターネットとストレージ

- 接続速度: 少なくとも 2 Mbps のダウンロード速度と 1 Mbps のアップロード速度が必要です。

※ 速度の確認方法:

Google で「インターネット速度テスト」を検索>「速度テストを実行」をクリック>結果が 2 Mbps (ダウンロード) および 1 Mbps (アップロード) を超えていれば準備完了です!

- 接続タイプ:

推奨: 有線イーサネット。

非推奨: モバイルホットスポット(不安定なため)。

4. ブラウザ

- デスクトップ: Google Chrome または Opera。(iOS の Safari、Windows の Internet Explorer および Microsoft Edge は使用できません)
- モバイル: Chrome、Opera、または Safari。(練習テストのみ)

プレイメントテストの開始方法

テストを開始するには、以下の 5つの簡単なステップに従ってください:

1. メールを確認し「GET STARTED」をクリックする

- Duolingo English Test からのメールを探します。
- 件名: "{あなたの大学名} Duolingo English Testのご案内"

※ 迷惑メールフォルダを確認: メールが見当たらない場合は、「迷惑メール」または「スパム」フォルダを確認してください。



{JP University} is inviting you to take the Duolingo English Test

You have until {deadline} to complete your test. Your results will automatically be sent to {JP University}. Click below to get started.

GET STARTED

Your account email is
student@university.edu

[FAQ](#) · [Support](#) · englishtest.duolingo.com



5900 Penn Avenue, Pittsburgh PA 15206, USA
[Unsubscribe](#)

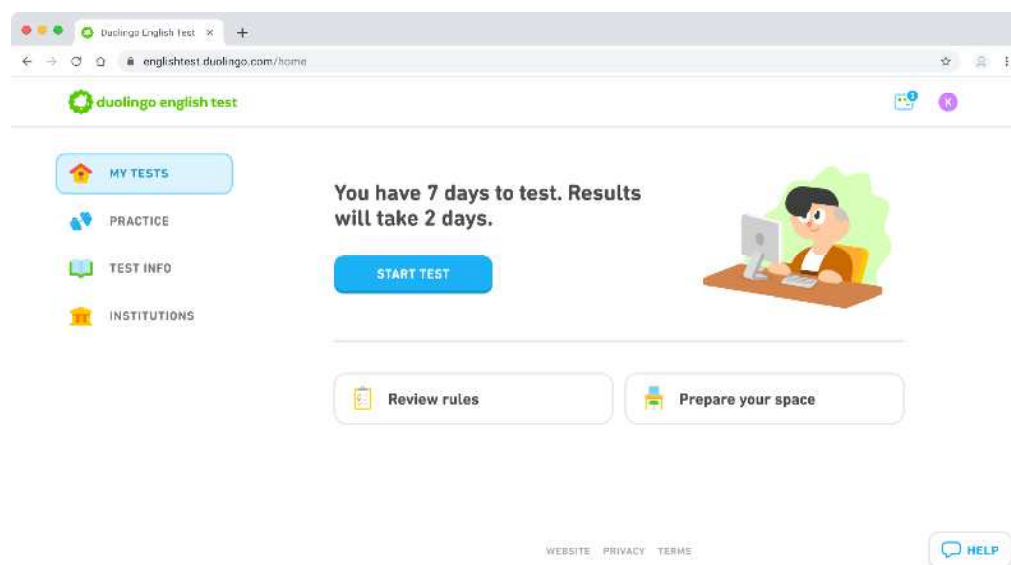
2. パスワードを設定する

- あなたのメールアドレスで、DET試験用のためのアカウントをあらかじめ作成してあります。あなたが自らアカウントを新規に作成する必要はありません。
- 「パスワードを再設定する(Reset your password)」ページが表示されます。新しいパスワードを作成し、[CONTINUE] をクリックします。
- パスワードを大切に保管してください: 作成したパスワードを書き留めておいてください。ブラウザを誤って閉じてしまった場合に必要になります。



3. ホーム画面に移動する

- ログインすると、Duolingo English Test のホーム画面が表示されます



4. テストを開始する

- 準備ができたなら、画面上部の [START TEST] ボタンをクリックし、[Get Started] を選択します。



Welcome! Let's start by setting
up your space.

GET STARTED

katie@duolingo.com [Log out](#)

 HELP

デスクトップアプリについて

すべての Duolingo English Test はデスクトップアプリを通じて実施されます。

デスクトップアプリのインストール

テストを開始する際に、デスクトップアプリを素早く簡単にダウンロードできます。安定したインターネット接続環境を用意してください。

- Windows の場合:

1. ログイン:[公式サイト](#)にアクセスし、アカウントにログインします。
2. 開始:「テストを受ける(Take the Test)」ボタンをクリックします。
3. インストーラーを実行:ブラウザのダウンロードバーにある "Duolingo English Test.exe" ファイルをクリックするか、保存場所(デスクトップやダウンロード)にあるファイルをダブルクリックします。
4. セキュリティの回避 (ステップ1):「Windows によって PC が保護されました」という青い画面が表示された場合は、「詳細情報」をクリックします。
5. セキュリティの回避 (ステップ2):右下に表示される「実行」ボタンをクリックします。
6. インストール:アプリケーションのインストールが完了し、自動的に開くのを待ちます。
7. ログイン:Duolingo English Test のメールアドレス(大学のメールアドレス / 大学に登録したメールアドレス)とパスワードを入力します。
8. 準備完了:画面上の指示に従ってセッションを開始します。

- Mac の場合:

1. ログイン:[公式サイト](#)にアクセスし、アカウントにログインします。
2. 開始:「テストを受ける(Take the Test)」ボタンをクリックします。
3. ダウンロード:ダッシュボードの指示に従ってデスクトップアプリをダウンロードします。
4. インストーラーを開く:ダウンロードフォルダにある "Duolingo English Test.dmg"

ファイルを見つけ、ダブルクリックして開きます。

5. アプリケーションに移動: Duolingo アイコンを「アプリケーション」フォルダにドラッグします。

※Mac のパスワード入力や Touch ID による承認を求められる場合があります。

6. アプリを起動: 「アプリケーション」フォルダを開き、Duolingo English Test アプリをクリックします。
7. セキュリティの許可: インターネットからダウンロードされたアプリである旨のメッセージが表示された場合は、「開く」を選択します。
8. 開始: メールアドレス(大学のメールアドレス / 大学に登録したメールアドレス)とパスワードでログインし、「開始する(Get started)」ボタンをクリックして進みます。

※実行している macOS のバージョンによっては、マイクとウェブカメラへのアクセス権限を付与する必要がある場合があります。

スコアを理解する

概要

このセクションでは、スコアの意味、スコアの確認方法、有効期限など、スコア報告に関するすべてのことを学びます。また、Duolingo English Test がどのようにサブスコア(分野別スコア)を使用しているかについても学びます。

スコアレポートへのアクセス方法

テストの採点と審査が完了すると、スコアの準備ができたことを知らせるメール通知が届きます。その後、englishtest.duolingo.com でアカウントにログインしてレポートにアクセスできま

す。

スコアの意味

スコアレポートには、総合スコアとサブスコアの両方が表示されます。スコアの詳細やスコアレポートのサンプルを見たい場合は、[こちらの動画](#)をご覧ください。

- 総合スコア

あなたの習熟度は、10から160までのスケール(5点刻み)の総合スコアとして報告されます。Duolingo English Test のスコアスケールは、言語能力の国際標準であるヨーロッパ言語共通参照枠(CEFR)に合わせて調整されています。

<https://englishtest.duolingo.com/prepare/scores> にアクセスして、Duolingo English Test のスコアが CEFR レベル、および TOEFL iBT® や IELTS® Academic のスコアとどのように比較されるかを確認してください。

- サブスコア(分野別スコア)

なぜ他のテストと違うのですか？

応用言語学の研究によると、統合されたサブスコアは、実際に言語がどのように使用されているかを最もよく表していることが示されています。効果的で自然な言語使用には、学術的な場面を含め、複数のスキルを同時に活用することが多くの場合求められます。個々のサブスコアと統合されたサブスコアを組み合わせることで、あなたの英語習熟度を詳細に把握することができます。

サブスコアはどのように算出されますか？

個々のサブスコアは、テストのパフォーマンスに基づいて算出されます。個々のサブスコアの平均を5点単位で四捨五入したものが総合スコアとなります。各統合サブスコアは、それを構成する2つの個別サブスコアの平均です。

学校に表示される内容

スコアレポート: 学校は、あなたが自身のレポートで確認できるものと同じ情報にアクセスできます。総合スコアとサブスコアが表示されます。

ライティングおよびスピーキングサンプル: 学校は、あなたの長文ライティングサンプルを読み、スピーキングサンプルを視聴することもできます。スピーキングサンプルはビデオ録画として送信されるため、あなたの声だけでなく姿も確認できることに注意してください。

お問い合わせ

学生向け公式ガイドをお読みいただきありがとうございます！これらの情報とアドバイスが、皆さんが自信を持ってテスト体験を始める助けとなることを願っています。

私たちは、誰もが質の高い教育を受ける権利があると信じています。Duolingo English Test が皆さんの挑戦をサポートできることを願っています。

さらに質問がある場合:

喜んでお手伝いいたします！サポートへのリクエストは、日本語または英語で行うことができます。

- チャットサポート:
 - AIツールによるチャットサポートは、Duolingo English Test アカウントにログインして HELP ボタンをクリックすることで、24時間年中無休で利用可能です。
 - 日本時間の月曜日午前9時から土曜日午前9時までは、祝祭日を問わずライブチャットサポートも提供しています。
 - FAQを参照する: englishtest.duolingo.com/faq
- メールサポート: englishtest@duolingo.com