福井大学生のための

ふくだいプレス

創造力、実践力。
国立大学法人
福井大学

特集 Change!
～2013年 一歩 進んだ自分に～

学長✕学生 特別座談会
福大生へ贈る言葉

It's My Circle
茶道部／競技スキー部

学生広報スタッフ企画 We♥福大
留学生に聞いた！
～あなたの国のお正月～

VOL.12
2013
JANUARY

福井大学生のための
ふくだいプレス VOL.12 2013 JANUARY

Contents

2 福大生の今の気持ちは?
福大生ナウ

4 特集 **Change！～2013年 一歩 進んだ自分に～**

6 学長×学生 特別座談会 **福大生へ贈る言葉**

8 あなたの知的好奇心を刺激!
研究者紹介

11 卒業生から在学生の皆さんへ受け継がれる
学びのバトン

12 就活応援情報満載
福大生の就活ノート

14 がんばる学生紹介
FACE

16 部・サークル紹介
It's My Circle

18 学生広報スタッフがお届けする
We♥福大

20 今、あなたに伝えたいメッセージ
役員コラム

心身の健康に関する情報を紹介
保健管理センター利用のススメ

21 大学の最新情報をお届け!
福大Topics

Event Calendar

24 学生生活を応援!
学生サービス課からのお知らせ

表紙について

工学部建築建設工学科4年
犬石真紀子さん

工学研究科博士前期課程
建築建設工学専攻2年
田中紘一さん

工学研究科博士前期課程
建築建設工学専攻2年
巻口彰史さん

工学研究科博士前期課程
建築建設工学専攻1年
藤田紗織さん

工学部建築建設工学科4年
三浦実華さん

工学研究科博士前期課程
建築建設工学専攻2年
仲嶌亜弓さん

工学研究科建築建設工学専攻の明石研究室では、毎年キャンパスイルミネーションの企画制作を行っています。昨年も10月に松岡、文京両キャンパスで開催。医学部の学生も企画や運営に参加し、代表の藤田沙織さんは、「医学部の学生とも交流でき、楽しかった」と話していました。表紙は、イルミネーション開催中の文京キャンパスで撮影しました。

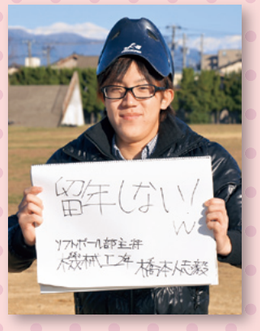
お題に対し、今の気持ちを福大生に答えてもらうコーナー!

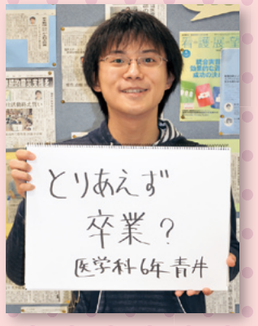
福大生ナウ

今号のテーマ

今年の目標は?

2013年、明けましておめでとうございます!
新年にちなみ、今号の特集は「Change!」です。
皆さんは今年、どんな目標を達成するためにChangeしますか?
新年に決めた目標を大切にし、ぜひ飛躍できる年にしてください。





特集

Change!

～2013年 一歩 進んだ自分に～

何らかの“変化”を起こすための決意を自分自身にすることが多い新年。ただ、面倒だったり怖かったりで、
実際に行動は起こさずじまいということも多いのでは？ ここでは、一歩踏み出し、Changeを果たした学生の皆さんをご紹介！
この１年の過ごし方を考える参考にしてみてくださいね。

Change! 災害ボランティアで広がった視野

東日本大震災発生後、柔道指導をしている出身高校の生徒の模範となるべく、積極的に行ったボランティア活動。正直、その時は6月頃までをめどにと思っていました。しかし、同時期に中国へ渡航した際、中国の大学生たちから震災被害を心配する声を聞き、「自分ももっと頑張らなくては」とボランティアの継続を決意。

それから現在まで、学生代表として社会人のボランティア団体で理事を務めたり、県内大学の合同サークル「災害ボランティア学生連盟」を立ち上げたりなど奮闘しています。

これらの経験を通して視野が広がり、たくましい人間に成長できました！

NOW
- 私はこう Change! しました
- 大学1年生 学校と家、母校（柔道指導）を往復する日々。
- 大学2年生 東日本大震災発生。ボランティア活動に参加。
- ボランティア団体の理事就任、県内大学の合同サークル立ち上げなど幅広く活動。

教）地域科学課程3年 滝波肖太郎さん

被災地の子どもたちにプレゼントを届ける サンタクロースボランティアに参加

Change! 役を演じることで新たな自分に

もともと、誰かや何かを演じる「俳優業」に興味を持っていました。そうしたところ、福井新聞で宇野重吉演劇祭のオーディションがあると言う記事を読み、「チャレンジできる時間は今しかない」と思って応募しました。

４歳のころからバレエ教室に通っており、舞台にはなじみがありましたが、演劇の舞台は初めてでした。大学の講義に部活動や大学祭、ダンスの公演と慌ただしく過ごした稽古期間でしたが、さまざまな人とのつながりができました。

本当の自分とは違う役柄を演じたことが今後の自分にどのように反映されていくのか楽しみです。

NOW
- 私はこう Change! しました
- 幼少のころから音楽教室やバレエ教室に通う。
- 2012年夏 宇野重吉演劇祭のオーディションに合格！
- 自分ではない役柄を演じ、新しい自分になったかも!?

※大学HP内「FACE」でも演劇祭参加について紹介しています。

医）医学科1年 津田武蔵さん

リハーサル中の私（手前）。共演の医学科2年 徐元錫さん（演劇部）もオーディションで役をつかんだ

Change! 海外インターンシップで見えた自身の進路

高校時代に比べ、さまざまなことに挑戦してきた大学生活。行動することで、自身の興味や適性が見えてくる楽しみを知ったことが行動派に変化した理由です。

１年生のときに先輩の誘いで旅行したオーストラリアで初めて海外を経験し、海外や語学に対する興味が開花。２年生のときに単独で語学留学を果たすきっかけになりました。また、３年生の春にはタイで現地の方と１つの家を作り上げる「海外インターンシップ」に参加。引き渡し式で見た施主さんの涙に感動し、設計から施工まで家造りのすべてに携わりたいという、進路に関する軸が確立されました。就職活動では、第一志望の総合建設会社に内定。今後も「挑戦」を重ね、自身の道を切り開きます。

NOW
- 私はこう Change! しました
- 高校時代 平穏に過ごす。
- 大学1年生 先輩の誘いで行った初の海外旅行で語学への興味が高まる。
- 大学2年生 単独で語学留学。海外インターンシップにも参加。
- 第1志望の会社に内定。

工）建築建設工学科4年 青山絵里さん

海外インターンシップ時の仲間と

Change! 大切な人と接するなかで気付いた成長し続ける極意

１９４３年に旧満州で生まれ、現在満69歳。人生における Change! の瞬間は、幾度となく訪れてきました。なかでも、山形大学で出会った関戸実先生からは「物を見る目」、「物の考え方」を自問自答するPhysical Meaning（物理的意義）を考えることを教わりました。例えば、「どうしてブレーキランプは赤いのか」、「空はなぜ青く、雲は白いのか」その理由を考えることです。答えは基礎的な科学の知識がないとわかりません。特にエンジニアになりたい人には「なぜ？ これはこうなるのか」という具合に物理的意義を考え続けられる工学的知識と思考を身に付けてほしいと思います。

私の妻は新婚旅行先で英語がわからなかった経験から、『朝日ウィークリー』を辞書を引きながら地道に読んでおり、毎日欠かさず続けていました。短大卒で特に英語を習得した経験がなかった妻のその姿は、私の励みになりました。最初から完璧な人はいませんから、お互いが共に成長して Change! することが大切です。

１９８７年には洗濯しても服の表と裏の色の差が出ない綿の染色の開発に日本で初めて成功。しかし、染色ができたことは嬉しかったものの、どのような原理でその染色ができたのか、Physical Meaning で突き詰めたときに、学問の必要性を感じました。そのことが今、福井大学で学ぶことに繋がっています。

私の人生は、多くの「意味ある偶然」の気づきにより Change! をしてきたのだと思います。中根先生や研究室の皆さんと日々、自分を高めるにはどうしたらよいかを問いながら、研究に励んでいます。

NOW
- 私はこう Change! しました
- １９６４年 山形大学工学部繊維工学科で生涯の恩師・関戸実先生と出会う。
- １９７１年 結婚。妻の学ぶ姿に刺激を受ける。
- １９８７年 日本初の染色加工技術を確立。
- 福井大学で最年長の社会人ドクターとして在学中。

エ）博士後期課程 ファイバーアメニティ工学専攻3年 若生寛志さん

研究室での１コマ

12月７日に学生に向けて講義を行いました

先生より一言 若生さんをはじめ、今の60代以上の方々のものづくりにかける情熱は凄いなと感じています。
学生や私にとって大先輩の若生さんは、我々がChange! するための物事の考え方を伝えてくれる貴重な存在です。若生さんとの出会いに感謝！

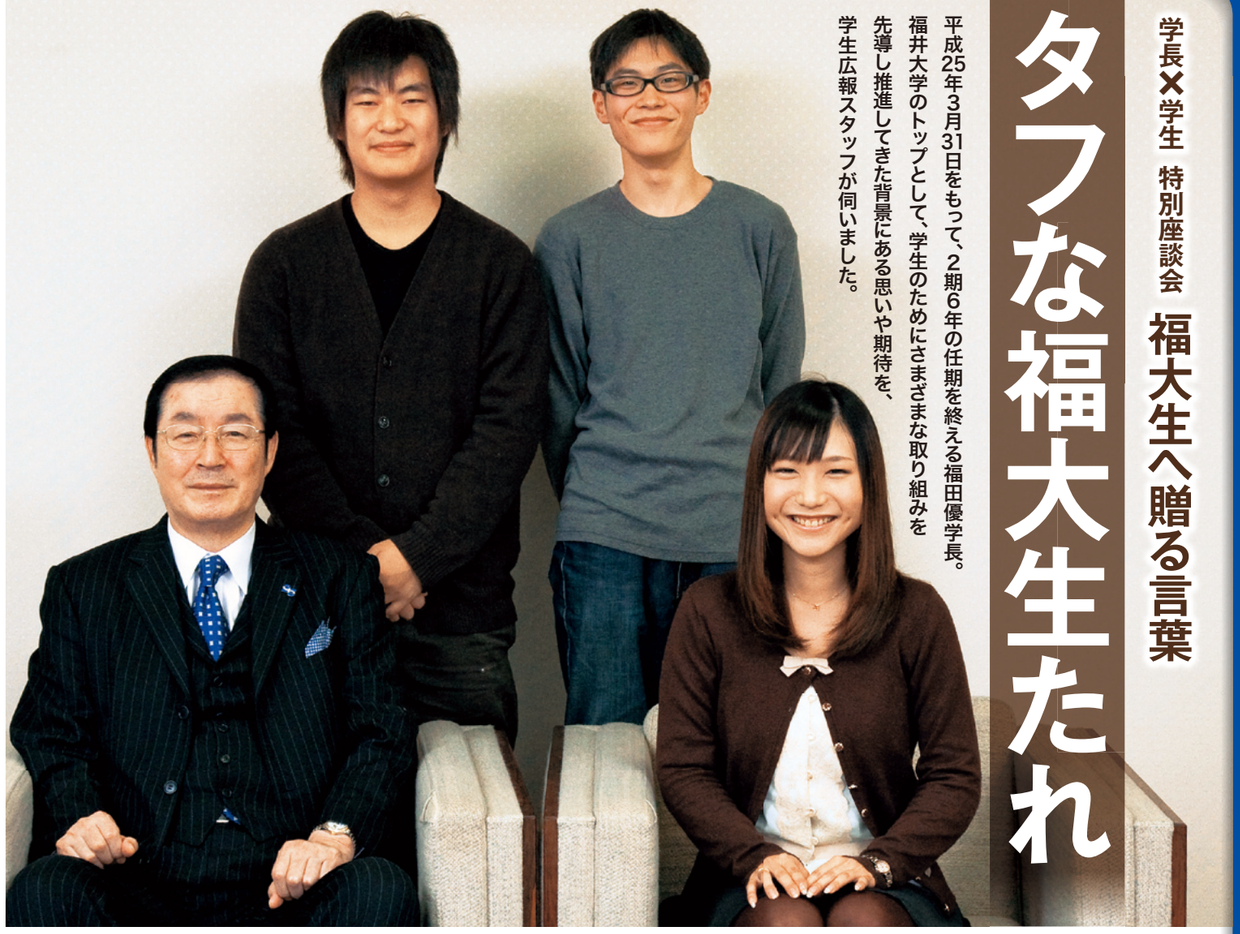
エ）ファイバーアメニティ工学専攻 中根幸治先生

学長×学生　特別座談会

福大生へ贈る言葉

タフな福大生たれ

平成25年3月31日をもって、2期6年の任期を終える福田優学長。福井大学のトップとして、学生のためにさまざまな取り組みを先導し推進してきた背景にある思いや期待を、学生広報スタッフが伺いました。



［参加者］

福田 優 学長

学生広報スタッフ

中尾 義則さん
工学研究科博士前期課程
材料開発工学専攻1年

牧田 恵実さん
工学部材料開発工学科2年

杉浦 拓己さん
工学部知能システム工学科2年

福田優 学長 プロフィール

1942（昭和17）年
新潟県生まれ。
京都府立医科大学大学院医学研究科博士課程修了。1980（昭和55）年、福井医科大学医学部教授に就任。附属病院病理学部長、福井大学副学長を経て、2007（平成19）年より現職。専門は腫瘍病理学、老化と腫瘍の分子病理学、定量組織化学。

違いを知ることは自分を知ること

中尾　福田学長は在職期間中に私たち学生の学びやすい環境づくりに尽力されてきました。それらを推し進めるに至った背景にはどのようなものがありますか。

学長　大学の重大な使命のひとつは「教育」であり、社会が必要とする人材を輩出することです。この使命のもとに、私は「教育環境」を整備することに努めてきました。教育環境には、学生が憩える場所や学びやすい環境があるかの「設備」の観点と、学生が成長できる充実したカリキュラムが整っているかの「教育体制」の観点があります。設備に関しては、文京キャンパスで大学会館や総合図書館、学生食堂や各講義棟の改修を行いました。また、松岡キャンパスでは医学図書館を改修して情報工房を新設したほか、定員の増員に伴い講義棟の改修を行っています。教育体制に関しては、学生支援や教育の補助を行うスチューデント・アシスタント（SA）やティーチング・アシスタント（TA）などの制度を新たに整えたほか、カリキュラムや学位授与、入試制度のあり方を検討するなどしてきました。これらはほんの一例ですが、取組みの背景には、学長である私だけではなく、教職員が一体となった学生への強い思いがこもっています。

中尾さん

牧田さん

初々しい未熟さは学生時代の特権

杉浦　福田学長が感じる福大生のいいところはどんなところですか。

学長　非常に真面目で勤勉な学生が多いところです。ただ、青春時代にはもっとダイナミックなチャレンジをしてほしいとも思います。たとえ失敗し窮地に追い込まれることがあっても、決して自分を見捨てなければ道が開ける ときは来ます。また、以前と比べて打たれ強い学生が少なくなってきたように感じます。少子化の影響で兄弟姉妹が少なく、大切に育てられたことが一因かもしれませんが、苦労や困難を乗り越えて、何が何でも自分の目標を達成してやろうという真剣味や力強さが足りなくなってきたように感じ、危惧しています。

杉浦　打たれ強くなるためにはどんな取り組みや考え方が求められますか。

学長　自分と異なるものと関わることが大切だと思います。異文化や考え方を理解することは、自分を理解することにも繋がります。ときには挫折したとしても、その経験も受け入れられる恋愛など多くのことに不安や悩みの多い時期でもあると思いますが、一昨年12月に設置された学生総合相談室や、今年1月に改修された就職支援室などが皆さんを全面的にバックアップします。

杉浦さん

強い心で大きな夢を

中尾　最後に、福大生に向けてのメッセージをお願いします。

学長　「タフな福大生たれ」。この言葉に今まで話してきた内容が集約されています。学生時代はひとつのことを深堀りすることも大切ですが、徹底的に遊んだり学んだりと、マルチにいろいろな経験を積むことも奨励します。そのなかで、コミュニケーション能力を養い、人の痛みや苦しみ、喜びのわかる人間になってほしいと思います。そして、学生時代の今、大きな夢を見つけてください。人間は抱いた夢以上のことは成し遂げられないものです。例えば、「地球温暖化は自分が解決してやるんだ」というくらいの強い気持ちをもって、夢のある研究に取り組んでほしいと思います。困難にぶつかったときにも少々のことでは挫けない強い心、自分と異なるものと関わる積極性、そして大きな夢をもって、社会に貢献できる人材に育ってほしいと願っています。

牧田　このような整った環境で学べることはとても幸せだと思うので、感謝しています。新しくなった施設や設備を利用して、私たち学生にどんな学生生活を送ってほしいとお考えですか。

学長　充実した教育環境のもと、とにかく楽しい学生生活を送ってほしいです。学生時代とは人生の中で最も輝いている時代だからです。よき師を見つけ、自由に学問を学び、友人と人生を語り合うことで視野をどんどん広げてください。将来のことや学業、

福田学長

ようになることで強い心が養われ、次につながる行動ができるようになります。そういった意味でも、異なるものとの関わりは、自己の成長につながるのです。今年度、福井大学は文部科学省事業「グローバル人材育成推進事業」に中部地区の国立大学において唯一採択され、今まで以上に多くの留学や海外インターンシップのプログラムを提供できるようになりました。また、昨年10月には語学センターの施設である「グローバル・ハブ」を設置し、海外からの留学生や異文化に触れることができる環境を整えています。留学や留学生との交流は違いを実感するとても良い機会になります。皆さんの積極的な挑戦を期待しています。

座談会を終えて…

- 強い気持ちを持ってこれからも研究を進め、成長して社会に出たいと思います。（中尾）
- 学長の私たち学生に対する思いを知ることができ、その思いを無駄にしないよう頑張りたいと思います。（牧田）
- 夢を持つことの大切さを再認識させられました。夢を持ってタフな心を養っていきたいです。（杉浦）

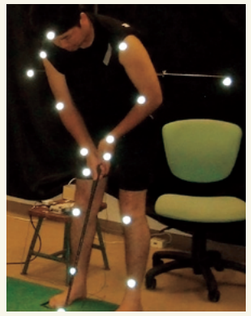
運動パフォーマンスの発揮を科学的に探究

教育地域科学部
地域科学課程 人間文化講座
田中美吏（たなか よしふみ）先生

プレッシャーは運動機能に影響を与える

スポーツ大会やピアノの発表会など、大きなプレッシャーがかかるとき、体に余計な力が入るなどして自分の実力を十分に出し切れなかった経験はありませんか？このように、プレッシャーにより心的動揺が生じた際、運動パフォーマンスが低下する問題の解明・克服はスポーツ選手をはじめ多くの人が望んでいます。私は現在、この問題の解明に関する研究を行っています。

約10年前から取り組んでいるこの研究で私がまず行ったのは、プレッシャーにより「動作」や「力み」がどのように変化するかの実験です。プレッシャー負荷時と平常時における100名以上のゴルフプレイヤーの動作を解析したところ、プレッシャー負荷時の方が動作は小さく、遅くなることが明らかになりました。また、同じくそれぞれの状況下においてグリップを握る力などの「力み」を調べたところ、プレッシャー負荷時の方が力みは強くなることが判明しました。しかし、プレッシャーによる動作や力みの変化が運動パフォーマンスに影響するか否かは人により異なることも研究により明らかになりました。



プレッシャーによるスポーツ動作の変化を検討

プレッシャーによる運動パフォーマンスの低下は回避できる？

では、運動パフォーマンスに影響を及ぼす因子は何か。筋活動や身体動作を司る大脳の一次運動野（以下、運動野）とプレッシャーとの関係性を調べたところ、プレッシャーを負荷すると、運動野が平常時以上に活性化することが分かりました。さらに、運動野の活性が強いほど運動パフォーマンスが低下することも明らかになりました。そこで私は、運動野の活性度と運動パフォーマンスには相関関係があり、プレッシャー負荷時においても、運動野の活性を抑えれば運動パフォーマンスは適正に発揮できるという仮説を立案。現在、その実証実験として、装置を使って運動野を刺激し、運動野の活性や抑制を行った場合に、力みや動作、運動パフォーマンスがどのような影響を受けるのかを検証するための基礎研究を進めています。この研究の発展は、スポーツ選手をはじめ、精神的な原因などにより実力を発揮できずに悩む多くの人を救うことに、きっとつながるはずです。

運動野の活性、抑制と運動機能の変化を比較

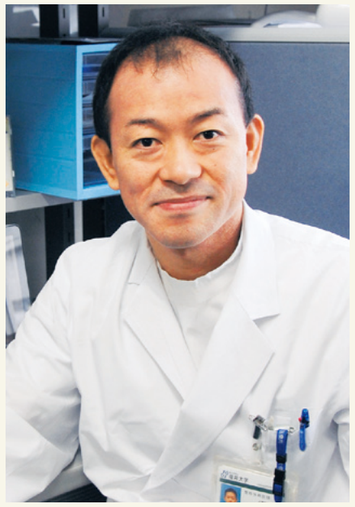
大学生活で大きく成長するために

皆さんにメンタルトレーニングでも使われる、「one-day, one-mission」と「now and here」という言葉を贈ります。1日1つのミッションをこなしていけば、4年間で約1500個のミッションを達成することができます。自身の4年後の姿はなかなか想像できないものです。しかし、今この瞬間を大切にし、1日に1つのミッションを着実に実行することを積み重ねていくことで、きっと4年後には大きな成長を遂げられることでしょう。

今ハマっていること★

研究室に癒しを取り入れるため、観葉植物を飾っています。現在研究室にあるのはマッサン、カミーラ、ラッキーパンプーの3種類。長期出張時は枯れないよう家に持ち帰るほど大切にしています！

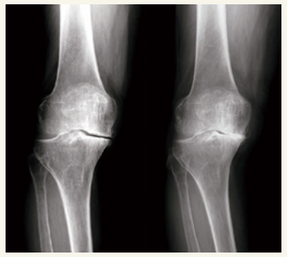
生活の質を維持する運動機能を守るために



医学部器官制御医学講座
整形外科学領域
宮崎 剛（みやざき つよし）先生

高齢者に多い変形性膝関節症

高齢になると「膝が痛い」と訴える方は多く、そのほとんどは加齢によって内側の軟骨がすり減り、O脚が進行して痛みを生じる、変形性膝関節症と呼ばれる病気です。厚労省の国民生活基礎調査によると全国民のうち2500万人が罹患していると推定されています。この疾患の進行には個人差があり、同じ病期の患者さんであっても、数年後大きくその重症度が違うことがあります。女性に多く、体格指数BMIが高いほど進行しやすいことがわかっていますが、はっきりとした発症と進行の原因は特定されていないのが実情です。



変形性膝関節症初期のX線画像（左）。病期が進行し、8年後には上下の膝の骨の間の軟骨部分がほとんどなくなってしまっている（右）

1日の中で変化する膝関節の「ゆるみ幅」

人の関節には「あそび」部分があり、この関節の「あそび（＝ゆるみ）」には個人差があります。もともとの膝関節のゆるみの大小だけでは、症状の進行度合に明確な差は見られません。同じ人でも一日の中で、朝起きたばかりと日中の生活動作を行ったあとではゆるみ幅に変化が生じます。そこで、変形性膝関節症患者に日常生活を想定した軽い運動（階段の昇降運動）を行ってもらい、その前後で膝関節のゆるみ幅を測定しました。すると運動をした後に膝関節のゆるみが3ミリ以上大きくなる人は、それ以下の人より症状が進行しやすいことがわかりました。（この成果は米国の学術誌「Arthritis & Rheumatism（関節炎とリューマチ）」に掲載）

臨床研究では、患者さんの協力により、研究を行っている

患者さんの暮らしを快適に

変形性膝関節症の治療は、症状の進行に合わせて保存的治療を行ったり、手術で矯正骨切り術を行ったり、最終的には人工関節に入れ換えたりするなど発症後の治療が中心です。先の研究結果で全ての変形性膝関節症の進行原因を突き止めた、というわけではありませんが、膝関節の動的な要因に着目した、今までに無い着眼点が評価されたと考えています。このような小さな研究が積み重なって病気の解明に近づいていくのだと思います。私は、多くの方が悩まされている「膝の痛み」から解放され、快適な日常生活が送れるよう、研究を続けていきたいと思っています。

臨床研究成果はある日突然生まれるものではなく、それまで読んできた数多くの資料や文献、日常の診察や治療などの経験、実験などを繰り返した結果、研究のきっかけが生まれるものです。そのきっかけを基に何でも試みてみると、それがたとえ失敗だったとしても、いつかその結果が次の実験の糸口になることがあります。経験の少ない学生の皆さんは、指導してくれる先生方や先輩の話やアドバイスを聞いて、まずは実践しながら自分のオリジナルを生み出してほしいと思います。常に好奇心をもって、何事にも前向きに挑戦してください。

今ハマっていること★

海釣りを楽しんでいます。釣り上げた魚は、妻や自分で捌いておいしくいただいています。最近、買ったばかりのリールが魚の引きに耐えられずこわれてしまいました！（泣）

目尻の小じわを工学的に解き明かす

大学院工学研究科
原子力・エネルギー安全工学専攻
桑水流 理（くわづる おさむ）先生

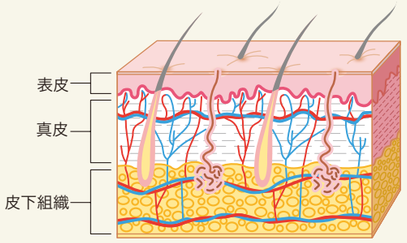
「お肌の曲がり角」を科学する

肌の曲がり角といっても、学生の皆さんはまだ感じたことがないでしょう。ここでの話は、年をとると突然現れるという「小じわ」の話です。年齢を重ねると、なぜ皮膚の形が変わるのでしょうか？

私は機械工学の研究者で、構造力学や材料強度学などを専門としており、普段は原子力や自動車の分野において構造・材料の変形や破壊について研究しています。機械構造物にも〝しわ〟は現れ、材料力学では座屈と言います。座屈（ざくつ）とは、圧縮を受けた構造が曲がって潰れる現象を指します。では、若い皮膚と老いた皮膚で、座屈がどう違うのか？

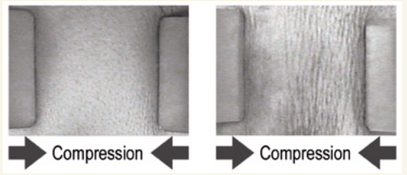
皮膚は意外と奥深い

皮膚は大きく分けると、表皮、真皮、皮下組織の三層からなります。表皮は丈夫な角質を作り続け、皮膚を乾燥から守っています。真皮は上側にヒアルロン酸などから成る柔軟な層を持ち、下側にはコラーゲンやエラスチンからなる頑強な層を持っています。皮下組織はいわゆる皮下脂肪で、養分を蓄えています。これらは個別に老化し、老化の仕方も異なります。そこで、文献データに基づき、老化を考慮した皮膚の座屈を計算してみたところ、ある年齢でしわの形（座屈モード）が変化し、しわが突然大きくなることがわかりました。



計算したら実験で確認

計算結果を確認するため、ある企業と実験を実施しました。通常は筋肉の収縮により皮膚が圧縮されますが、客観的に調べるため機械を使い、こめかみ近くの皮膚をつまむ実験を行いました。25歳から56歳までの約100人を対象に実験を行い、発生したしわの量を画像計測しました。すると30代前半を境目に、しわの量が急激に増える結果が得られました。これらの結果から、個人差はありますが、30代前半において急に大きく深いしわができやすくなることが示されました。これが小じわとなって刻まれるのです。原因は、表皮と真皮の力学的バランスの乱れです。



28歳（左）と39歳（右）の圧縮試験の写真

スキンケアは重要ですが、まず現在の皮膚の状態を正確に知ることが大切です。皮膚の状態がわかれば、老化度診断や、より効果的なスキンケアの検討が可能になります。そこで現在、表皮と真皮のバランスを調べるため、非常に薄い表皮の力学特性を計測できる実験装置を開発しています。皮膚を傷付けないように圧縮空気のジェットを使う方法なので、研究室の学生と流体力学の勉強をしています。皮膚科学や流体力学は専門外ですが、人生日々勉強です。皆さんも一緒に勉強しませんか？

今ハマっていること★

週末も家で仕事をしていることが多いのですが、疲れたときは、妻とよく足羽山に行きます。桜や紫陽花や紅葉を眺めたり、薄汚れた羊や哀愁漂うカンガルーと戯れた後で、大久保茶屋で一服するのが定番です。

オンリーワンの“ものづくり”で海外市場で戦うために

平成21年度大学院工学研究科
博士前期課程機械工学専攻修了
株式会社GSユアサ 産業電池技術部
奥野遼司（おくのりょうじ）さん

環境に貢献する技術を生む

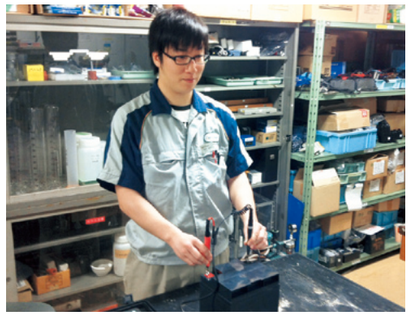
私が勤めるGSユアサは電池のメーカーとして知られています。なかでも自動車用電池はアジアシェア1位、世界シェア3位。バイク用電池ではアジア・世界シェアともにナンバー1を誇っています。電池といってもさまざま。小型なものから産業用の機械系統に使用される大型なものまで、GSユアサはそれぞれの用途・環境下に対応した電池を開発・製造・販売しています。それらの電池が活躍する場所は陸・海・宇宙にまで広がり、テーマパークのパレードフロートや深海調査船、ロケットなどにも使用されています。

私が現在、開発している電池は工場や倉庫で使用されるバッテリーフォークリフトに搭載されています。バッテリーフォークリフトは排気ガスや騒音を出すことがありませんので、環境に配慮した製品であり、市場も伸びています。GSユアサはこの分野では60％以上のシェアを持っており、そこで〝ものづくり〟ができることに誇りをもっています。

学生時代を無駄にしない

学生の皆さんは自分が今学んでいる一つひとつの科目や実習が、将来社会に出たときにどのように役立つのか、まだ想像できないかもしれません。しかし、私の仕事は、大学の授業で学んだ知識や経験が基礎になっています。無駄な授業なんて一つもありません。なかでも、エンジニアとしての考え方ができるようになったのは、「ものづくり体験」がきっかけです。授業でロープを登るロボットを製作する課題が与えられました。それぞれのメンバーが描くロボットのイメージをすり合わせながら、考えを絞りこみ、一つのロボットを協力して作りあげるまでには様々な苦労をしました。だからこそ、ロボットがロープをつたって登るのを見たときは本当に嬉しかったです。

このような〝ものづくり〟の一連の流れは、実際の仕事の現場でも同じです。電池の開発は自分が培ってきた能力を最大限に発揮しつつ、いろいろな人のサポートやアドバイスがあってこそ成り立つということを実感しています。



こうして振り返ってみると、授業で学んだことが役に立っているなと感じることは多いです。また、限られたコスト内で工夫をして、コストパフォーマンスを上げるという考え方ができるようになったのも、この「ものづくり体験」があったからだと思います。

社会のスピードについていく

今、「次世代エネルギー技術」をキーワードにGSユアサも海外展開を進めています。海外でシェアを確保するためにはスピードが重要。グローバルな展開となると、競合他社も増えてきますので、設計から開発までいち早く実現させなければなりません。社会人になってからは勉強する時間はなかなかとれません。普段の授業からたくさん学んでください。そうすることによって、スピード感のある社会人になることができます。逆に大学4年間の〝さぼり癖〟は社会人になってもなかなか抜けず、社会での成長を妨げることになります。学生時代にすべきことをしっかりして、学生時代にしかできないチャレンジをしておけば、自信を持って社会に飛び出せると思います。

大学祭で出店した仲間と

採用担当者に直撃！

就活あれこれ Q&A

合同説明会ではなかなか聞けないようなことを採用担当者にズバリ質問！採用担当者のホンネを教えてもらいました。

教)地域科学課程3年
河村英里香(右)
如山結衣(左)

Q 採用要件ではないと言われてもやっぱり気になる！
柔道・剣道などの武道をしていた方が有利ですか？

A なかには経験者もいますが、9割以上が未経験者です。警察学校では経験豊富な師範による指導が行われますので、心配ありませんよ！

Q **面接のとき「いいな！」と感じるのはどんな学生ですか？**

A 質問に対して笑顔で元気よく答えてくれると印象が良いですね！ 警察官は初対面の人とも話すことが多いので、第一印象はとても大事だからです。

Q **グローバル社会と言われる今、警察でも語学力は求められますか？**

A 採用時に語学力による加点はありませんが、面接時には大きなアピールポイントになります。外国人犯罪者の増加に伴い、全国的にもますます語学力が重視されていくと思います。

Q **採用後、勤務地や職種の希望はかないますか？**

A 基本的には本人の希望に沿った配属となります。本人の希望だけではなく、空きポストの状況や上司の意見なども参考にしながら、総合的に判断されます。

Q **志望動機のなかで一番知りたいのはどんなことですか？**

A たくさんある仕事のなかから警察を選んだ理由ですね。あとは、警察官になってからどんなことがしたいかのビジョンも聞かせてほしいです。

就職支援室から

スタッフリレーコラム 第3回

新しくなった就職支援室を活用しよう！

就職支援室 進路指導係 係長 嶋崎公英

1月に入り、3年生・院1年生の皆さんはいよいよ就職活動が本格化しました。慣れないスーツでの就職活動、テストの準備など、慌ただしい毎日かと思いますが、いかがお過ごしでしょうか。

就職支援室は1月にリニューアルされ、広く快適な空間になりました。自由に使えるパソコンや豊富な資料が整備されていますし、経験豊かなカウンセラーによる就職相談や志願書の添削、模擬面接も毎日行っています。1・2年生の皆さんにとっても、将来の就活に向けて参考になる資料がそろっています。

室員一同、皆さんの就職を全力でサポートしますので、ぜひ活用してください！

福井大学生の特権！

福大求人票閲覧システムに登録しよう

福井大学には、登録制の就職サポートサイトがあります。このシステムに登録すると、今後の就職活動に欠かせない重要な情報を携帯やパソコンから入手できます。

- 約2,900社に及ぶ求人票の検索
- 先輩の就職活動体験記の閲覧
- 過去の就活ガイダンス動画の視聴
- 就職相談・添削指導・模擬面接の予約
- 就職支援室からのお知らせメールの受信　など

まだ登録していない人はこちらから

福大求人票閲覧システム　検索

福大生の就活ノート

学生が企業の人事担当者へ、会社の魅力や特長、求める人物像などの率直なご意見をインタビュー。あなたの学生生活を有意義に過ごすためのポイントが隠れているかもしれません。今回は福井県警察本部 警務部の人事担当 川原祐介さんに、教育地域科学部学生2名が取材しました。

基本情報

福井県警察本部

所在地：福井県福井市大手3丁目17-1　職員数：約2,000人
採用に関する問合せ：0120-207-110／E-mail kenkeisaiyou@pref.fukui.lg.jp

個性を活かせる業務が必ずある！

―仕事内容を教えてください。

警察というと、犯罪者を捕まえたり、交通違反者を取締ったりなど、ドラマなどで取り上げられる仕事内容がよく知られていると思いますが、その他にも犯罪被害者のアフターケアや交通安全・防犯教室、落し物の取扱いや運転免許証の交付を行うなど、仕事内容は多岐にわたります。そのなかから自分の特性を活かせる業務が必ず探し出せることが、警察の仕事の魅力のひとつだと思います。

また、「警察は男性の職業」というイメージが強いかもしれませんが、近年、女性警察官の積極的な採用や上位階級への登用が進んでいます。性犯罪やストーカーなど女性が被害者になることの多い犯罪の増加に対し、女性警察官ならではのきめ細やかな対応を求める国民、県民の声に応えるためです。現在、福井県警には女性警察官だけで編成された捜査係があり、男性警察官と同様に強盗や殺人事件等の捜査現場で活躍しています。男女それぞれの特性を活かしながら、県民の安全と安心を守るために日夜業務にあたっています。

求めるのは強い気持ちと誠実さ

―どんな人が警察官に向いていますか？

警察官は県民の安全・安心をあずかる誇りと使命感が必要な仕事です。警察官を一生の仕事としてやり続ける「強い気持ち」と、県民のために働きたいという「誠実さ」のある人に適性があるのではないでしょうか。

また、「警察官になるためには、大学のうちから法律や柔道・剣道を学んでおいたほうがいい？」といった質問をよく受けますが、採用時に必須の知識や資格などは特に設けていません。警察官に必要な技能や知識は、採用後に大卒者では6ヶ月間、警察学校に入って身に付けることができるためです。

つまり、どんな学歴や年齢だろうと横一線でのスタートになります。警察官になってからどれだけ努力できるかが鍵となるので、向上心があることも大きなポイントです。

「ふるさと福井」の安全・安心を守る

―福大生へメッセージをお願いします。

私たち福井県警は、現場の最前線で働く警察官と、警察官が円滑に仕事ができるような環境を整える警察事務とが車輪の両輪となり、「県民が安全で安心して暮らせる社会の実現」を目標に業務に励んでいます。事件があれば天気やプライベートも関係なく、時間的にも体力的にも辛いことの多い仕事かもしれません。しかしその分、目的を成し遂げたときの達成感が強いのも警察の仕事の特徴だと思います。

また、県民から直接感謝の言葉を掛けられる機会にも恵まれ、県民のために働いていることを実感できる素晴らしい仕事でもあります。福大生の皆さんは福井に愛着がありますか？ 大学生活を過ごした「ふるさと福井」の安全と安心を守っていきたいという思いのある方がいれば、ぜひ一緒に働きましょう！

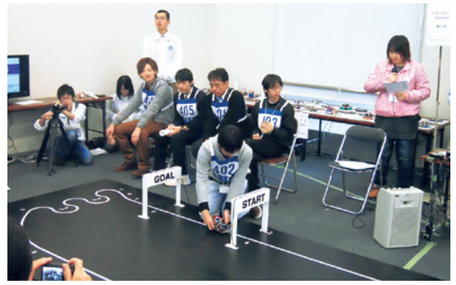
警務部警務課人事第二係長　川原祐介さん

全日本マイクロマウス大会出場

からくり工房 I・Sys（あいしす）

11月23日～25日、東京都で行われた「第33回 全日本マイクロマウス大会」に、からくり工房I・Sysから10人の精鋭が出場しました。大会では、自律型ロボットが迷路を走り抜ける速さと知能を競う「マイクロマウス競技」と周回コースを走行するスピードと巧みさを競う「ロボトレース競技」が実施されました。

ロボトレース競技に挑戦した工学研究科博士前期課程原子力・エネルギー安全工学専攻2年の山口龍太郎さんは、予選を112人中32位で通過。からくり工房I・Sysからは歴代2人目となる決勝進出を果たしました。決勝では、メンバーが固唾を飲んで見守るなか、本来の実力を発揮。うねりや交差が多数ある複雑なコースでしたが見事完走し、26位でゴールしました。山口さんは、「決勝に進出できて嬉しかった」と喜びを語り、部長の工学部知能システム工学科2年の野村慎之介さんは「先輩たちは忙しい中でも最後までしっかりとロボットを調整し、決勝まで進んでくれた。見習います！」と今後の意気込みを語ってくれました。



出走準備をする山口龍太郎さん

からくり工房 I.Sys のメンバー

協力する大切さを学ぼう！児童館でクリスマス企画を実施

児童館企画実習プロジェクト

12月18日、教育地域科学部地域科学課程3年の学生4名が、福井市「さつき児童館」にてクリスマス会「おしゃれサンタさん大集合」を開催しました。これは、課程共通科目「地域課題ワークショップⅢ」の年間プログラムである、児童館企画実習の一環として行ったものです。後期授業では、子どもたちに「協力する大切さ」を楽しみながら理解してほしいと、グループワークを交えクリスマス会に向け準備を行ってきました。

クリスマス会では、絵本『おしゃれのすきなサンタさん』をもとに子どもたちが作成した「貼り絵紙芝居」を披露。グループごとに考えたサンタクロースの衣装を紹介する、「ファッションショー」も行われました。会の最後には、プロジェクトメンバーの加藤優翼さんが扮したサンタクロースが登場。子どもたちは嬉しそうにプレゼントを受け取っていました。同メンバーの奥田真理子さんは、「子ども同士の意見がぶつかるなど大変なこともありましたが、粘り強くサポートをしていくことで、無事に会を成功させることができました」と笑顔で喜びを語ってくれました。

クリスマス会に向け企画を練るメンバー

クリスマス会は大成功！

がんばる学生を紹介

掲載されている方の所属、学年等は取材時のものです。

これからも自分のできる活動を

宮城県内検診活動ボランティア

医学部医学科4・5年生11名が、9月15日～17日、医学部地域医療推進講座山村修講師とともに東日本大震災後から継続して行っている深部静脈血栓症（DVT）の検診活動に参加しました。DVTは、震災直後に車の中で避難生活を送る被災者などに多く発症し、仮設住宅に移った現在でも畑仕事など体を動かすことが少なくなった高齢者に多く見られます。

学生たちは、宮城県山元町と亘理（わたり）町の仮設住宅8か所に4つの班に分かれて訪問。検診前の問診票の記入を担当しました。友人から誘われ、活動に参加した医学部医学科4年の藤井悠花さんは、「ひとりではなかなか踏み出せなかったので、よい機会になりました」と話し、津島辰也さんは、「話し相手になることしかできなかったが、みなさんが明るく接してくださり、こちらが元気づけられました」と振り返りました。また、新谷万智子さんは、「普段はあまり話す機会がない検査技師や看護師の方と話すことができ、チーム医療の一端を垣間見れたことは自らの今後の参考にもなりました」と感謝し、参加した全員が今後も自分のできる範囲で参加していきたいと意欲を示していました。

震災後から現在も続けられている検診活動

活動に参加した全員で記念撮影

FACE

学生受賞 紹介コーナー

◆日本電磁波エネルギー応用学会「JEMEAベストポスター賞」
工学研究科博士後期課程
物質工学専攻3年
イニョマン・スティアナさん
冷間等方圧加圧成型したアルミナセラミックスのサブミリ波焼結

◆FACSS学会「最優秀学生賞」
工学研究科博士後期課程
原子力・エネルギー安全工学専攻2年
アリ・クマエニさん
パルス炭酸ガスレーザー誘起ガスプラズマ分光分析

◆日本照明学会「ポスター発表賞」
工学研究科博士前期課程
建築建設工学専攻2年 浅野翔平さん
LEDからの不快グレアの視覚的機構モデルの提案

工学研究科博士前期課程
建築建設工学専攻2年 仲嶌亜弓さん
光刺激制御が生体リズムに及ぼす影響

◆日本物理学会「日本物理学会領域2学生優秀発表賞」
工学研究科博士前期課程
物理工学専攻1年 池内真司さん
サブテラヘルツ帯高出力パルスジャイロトロンのモード間相互作用

◆高分子学会「高分子学会北陸支部優秀研究賞」
工学研究科博士前期課程
生物応用化学専攻1年 古根川直人さん
ECI・Et2Oによるビニルエーテルのメタルフリーリビングカチオン重合：RAFTプロセス導入による末端制御

◆第64回工夫考案懸賞（福井県、社団法人福井県染色同業会共催）「知事賞」
工学研究科博士前期課程
ファイバーアメニティ工学専攻2年
恒川泰伸さん
超臨界二酸化炭素を用いた金属複合化導電性繊維の調整

「特別賞」
工学研究科博士前期課程
生物応用化学専攻2年 古根川直人さん
表面グラフトによる新規生分解・高級水性繊維の創製

工学研究科博士前期課程
ファイバーアメニティ工学専攻1年
島田和樹さん
電子線グラフト重合技術を用いた温度応答型機能性繊維の調整

◆第63回福井県総合美術展「彫刻部門 知事賞」
教育地域科学部学校教育課程3年
山岡翼さん

◆第64回福井県音楽コンクール「声楽部門 知事賞」
教育地域科学部学校教育課程4年
寺田望さん

「声楽部門 教育委員会賞」
教育地域科学部学校教育課程2年
北方恭史さん
（届出順）

広報室では、みなさんの活躍や受賞の情報をお待ちしています。

現在の登録数
［文京］体育系52／文化系37
［松岡］体育系25／文化系19

It's My Circle

学内には体育系・文化系あわせて100を超える部・サークルがあり、福大生の半数以上が所属しています。
超有名な!? サークルから意外と知られていないサークルまで、さまざまな部・サークルをご紹介！
●『It's My Circle』に登場したいサークルのみなさんは広報室までご連絡ください。 E-mail：sskoho-k@ad.u-fukui.ac.jp

男子部員も活躍中！

文京キャンパス 茶道部

［練 習 日］ 毎週金曜　14:00 ～ 17:00
［練習場所］ サークル棟 4F 和室
［部 員 数］ 12名

日本の風情を感じませんか？

入部者のほとんどが初心者という文京キャンパス茶道部。２人の先生が、立ち方や座り方、お点前（てまえ）に使う道具の説明などの基礎知識から、抹茶の点（た）て方まで優しく指導してくださいます。

文京キャンパス茶道部の魅力の１つは「交流の広さ」です。５月にある学校祭では学内外の方と、また９月に実施される北陸３県大学学生交歓芸術祭では、北陸３県にある大学の茶道部員とお茶席を通し交流を図っています。また11月にはOB・OGを招いての一般茶会を実施。卒業生にお点前を披露するとともに近況を伝えあい、結びつきを深めています。

さらに、「日本の伝統美」に触れられることも茶道部の大きな魅力。礼儀作法を始め、四季折々に変化する茶菓子のモチーフ、着物など多くの部分から日本の美しさを感じることができます。

今後の目標について、「先生のように一つひとつの所作を綺麗に行うこと」と語ってくれた部長の教育地域科学部地域科学課程３年 小竹美諸さん。現在、新年を祝い実施するお茶会「初釜」の準備を頑張っています！

部員募集中！

はじめまして、文京キャンパス茶道部です。新入部員は経験、学年、性別問わず募集中です。現在の部員は大学から茶道を始めた初心者ばかりなので、初めての人でもお気軽にどうぞ。みんな仲良く、のんびりまったり活動中です。興味のある方はぜひ覗いてみてください！

先生が抹茶を点ててくれました！

お点前の練習中

兼部100%！ でも冬はスキーに集中！

医学部 競技スキー部

［練 習 日］ 毎週木曜または金曜
（冬場は、不定期に活動）
［部　　室］ 松岡キャンパス福利棟２階
［部 員 数］ 14名

誰よりも速く！ ゴールへ

アルペンスキーは、設置された旗門（ポール）をくぐって、いかに速くゴールに到達するかを競うスポーツです。医学部競技スキー部キャプテンを務める医学部医学科2年の松嶋竜太郎さんは、「結果はタイムがすべて。速いものが勝つという明快さにハマります！」とその魅力について話しています。滑る感覚を保つため、夏場は週に一度、インラインスケートで練習。部員は１００％兼部していますが、体育系の部・サークルの所属が多いので、トレーニングにもなります。冬場は、西日本医科学生総合体育大会（西医体）をはさんで長野県や新潟県で合宿して集中的に強化を図り、他大学との合同練習も行っています。

個人競技であるアルペンスキーですが、合宿ではポールの設置やビデオ撮影、ミーティングでの滑りのチェックを行い、大会ではウェア運びやコーチからの指示を無線で伝えるなど、チーム力も大事とのこと。夏場も練習だけでなくキャンプや飲み会で部員の結束を固めています！

夏場はインラインスケートでトレーニング

歴代のキャプテン勢ぞろい！（左から２番目が現キャプテンの松嶋さん）

2012年3月に行われた西医体では、下山京一郎さん（医学部医学科５年）が回転競技で優勝！

部員募集中！

コーチは、新潟県の妙高関温泉から招いており、技術習得は心配ナシ！ 部員のほとんどは大学に入ってからスキーを始めています。女子部員も大歓迎！ 部員一同、待っています。道具の貸し出しもあるので、今まで雪山にいったことがないという方、ぜひ今年の冬からスキーを始めてみませんか？

学生広報スタッフがお送りするページ

留学生に聞いた！ ～あなたの国のお正月～

We LOVE 福大 vol.8

あけましておめでとうございます。皆さんはどんなお正月を過ごしましたか？
初詣に行ったり、おせち料理やお雑煮を食べたりした方が多いのではないでしょうか。
10月に語学センターの施設がオープンし、グローバル化が進む福井大学。今回は身近な所から世界へ目を向けてもらおうと、
留学生の方に母国のお正月についてインタビュー。世界には実にさまざまなお正月がありました。

世界からあけおめ

ボン アネ（ボナネ）

私の年越しは友達や家族と一緒にシャンパンで乾杯！ みんなとフォアグラや鴨、豚の料理を食べます。フランスの首都パリも新年を盛大に祝います。例えば凱旋門とオベリスクが有名なシャンゼリゼ通りではイルミネーションが街を彩り、エッフェル塔では年越しのカウントダウンと花火が行われます。ただ近年フランスでは大晦日に車に放火する事件が多発していてとても残念です。

工）工学研究科
ファイバーアメニティ工学専攻
特別研究学生
Lejla Kaouacheさん
レイラ　カワシュ

フランス

世界からあけおめ

チュックムング ナン モイ

ベトナムでは旧暦を基準にしていて、日本でいう2月に正月があります。もち米でできた皮にグリーン豆と豚肉を入れ、それを緑葉で包んだバンツーンという料理はベトナムの正月に欠かせません。ベトナムにも初詣はありますが、お賽銭は入れず、線香をたき、偽札を燃やしてお供えするという一風変わったことをします。

工）生物応用化学科2年
Nguyen Van Vuongさん
グェン　バン　ヴン

中華人民共和国

インド

ベトナム

世界からあけおめ

シンニェイカイル

中国では余暇やお金が余ることを意味する余（よ）と同音の「魚（よ）」の料理や、何事も年々上昇するようにという意味の「年年高昇」の年高（ねんこう）と同音の年糕（ねんこう）（餅の一種）料理など縁起のよい名前の料理が正月には好まれます。一般的に「餅」は中国南部で食べられ、中国北部、西北部などでは、餃子を食べることが多いです。また、花火を打ち上げて正月を祝います。

教）特別聴講学生
王妍さん
オウ ケン

アメリカ合衆国

世界からあけおめ

ハッピーニュイヤー

元日、アメリカでは日本のように家族とワイワイ楽しむといったムードや、お正月ならではの特別な料理、お年玉や年賀状はありません。また、宗教・人種によって過ごし方も異なります。元日は私たちの両親もゆっくり休むことができる数少ない祝日ですが、ニュー・イヤーズ・セールなどを行うので大忙しです。テレビ番組はいつも通りで1月2日からほとんどの会社も始業。アメリカにとっての最大のイベントは12月25日のクリスマスなのです。

教）特別聴講学生
Ashley Swartzさん
アシュレイ　スウォーツ

世界からあけおめ

（ヘリ ザ）ムワカ ムピャ

ウガンダでは、12月31日の夜から教会にお祈りに行きます。「新年を祝う」といった感覚がウガンダではあまりないので、元日の朝でも各自いつも通りの時間に起き自分の仕事をこなします。それが終わると家族や友人を集めてニュー・イヤー・パーティーを行います。そこでは、歌を歌ったり花火をしたりします。その後、教会に行くというのが一般的です。

教）教育学研究科研究生
Lucia Nakibonekaさん
ルシア　ナキボネカ

ウガンダ

世界からあけおめ

ナヤーサール ムバーラクホー

インドは太陰暦を使っていて10月下旬から11月上旬が正月にあたります。インドには正月の祭りで「デイワリ祭」というものがあり、この祭りに向けて人々は大掃除をし、家をろうそくや電飾で飾ります。祭りでは夜、爆竹や花火が響き、マトンカレーやパエスといった料理を食べます。また、日本のお年玉と同じ文化もあります。

工）建築建設工学科3年
Riddhi Kocharさん
リッディー　コーチャール

福井大学広報センター
マスコットキャラクター
広福くん

いろんなお正月があるんだね。世界にはまだまだ知らない文化もあるみたい。みんなも語学センターに行って世界にふれてみよう！

おせちのうんちく

季節が変わる時期に合わせて節日を設け、お祝いの膳を食しました。昔はお祝いをする時に用意される料理のことを「おせち料理」と呼んだそうです。現在では、一般に祝う節日は正月のみとなったため、正月に食べる料理のことをおせち料理と呼んでいます。

学生広報スタッフ募集中！

学生広報スタッフによる編集会議

学生広報スタッフを募集しています。福井大学生なら誰でもOK！ 企画・取材・広報誌作成に興味のある人、大歓迎です。希望する人は気軽に連絡してください。一緒に楽しく福井大学の魅力を発見して広めていきましょう。

福井大学広報室
Tel／0776-27-9733
E-mail／
sskoho-k@ad.u-fukui.ac.jp

【メールへの明記事項】
タイトル：プレスタ応募
内　　容：氏名、学部（研究科）学科（専攻）、学年、住所、携帯電話、E-mail、応募動機

※ご記入いただいた個人情報は学生広報スタッフの活動にのみ使用いたします。

今、あなたに伝えたい 役員コラム

人は大山に躓かずして蟻塚に躓く

監事 福島一政

タイトルにあるこの言葉は、私が52年前に小学校を卒業するときにクラブ活動の顧問をしていた先生から色紙に書いて贈ってもらったものです。

この言葉をいただいた時の私の感想は、「自分はある程度大きなことは乗り越えていくことができるけど、小さなことでは手を抜いて失敗することがある、と先生がみているのだな。心にとどめていかなくては」ということでした。

しかしながら面倒くさがりの私は歳を重ねるに従って、「常に大きな山（自分にとってですが）にチャレンジしていれば蟻塚に躓くこともあるまい」と考えるようになりました。

中学・高校・大学と、勉強はもとよりクラブ活動、生徒会、恋にと全力で打ち込み、いくつもの挫折を味わいながらも青春を謳歌してきました。

その姿勢は、大学職員という仕事に就いても変わらず、本業はもちろんですが、社会活動や大学関係組織の活動、地域での活動などで新しいことにチャレンジし続けています。おかげで「法螺吹き福島」というあだ名をつけられたりしましたが、その多くは実現してきました。

振りかえれば、小学校の先生が書いてくださったあの言葉が、自分の1回しかない人生の生き方に大きな影響を与えたのでしょう。

人生が1回しかないのは誰しも知っていますが、多くの人は日常生活の中でそのことをほとんど意識していません。

全地球的に見れば恵まれた勉学生活条件にある学生の皆さんは、自分自身の可能性を高めるために、勉強も、遊びも、サークルも、旅行も、恋も、自分がやりたいことに精一杯取り組んでみてください。何十年か後に、きっとそのことが人生を豊かにしてきたことに気付くと思います。

監事プロフィール

福島 一政（ふくしま かずまさ）

2001年4月
学校法人日本福祉大学常務理事・大学事務局長

2003年4月
学校法人日本福祉大学執行役員・学長補佐(兼務)

2009年4月
学校法人東邦学園理事(至現在)
学校法人日本福祉大学学園事業顧問(至現在)

2010年4月
国立大学法人愛媛大学監事

2012年4月
国立大学法人福井大学監事

保健管理センターから

保健管理センター利用のススメ

保健管理センター 細田憲一

こころの健康も食べ物から

こころの健康と睡眠が密接に絡んでいることはよく知られていますが、今回はもう一つの観点から「食べ物」について触れてみます。

留年が続いている、単位が取れない、やる気が出ない、集中が続かないなどの悩みを抱えて相談に訪れる来談者が増えています。このような方々に共通することとして、食生活と生活リズムの問題が挙げられます。1日1食か2食、中には2日に1食という方もいます。食べ物の内容も、炭水化物（ご飯・パン・麺類など）がほとんどで、空腹を満たすだけで精一杯というところです。これでは意欲的に講義と研究に集中する脳の働き（こころの働き）は期待できません。単に空腹を満すだけでは、頭（脳）に届く栄養が足りないのです。「記憶する・判断する・感じる・集中する」などのこころの働きは、脳内神経伝達物質（アミノ酸とビタミン・ミネラルが原料）に大きく左右されています。腸内環境を整え、野菜・肉・魚・炭水化物・サプリメントを摂取することで、こころの健康を取り戻したいものです。

今以上の意欲や集中力を得るためにも、食べ物の内容や食順を工夫することをお勧めしたいと思います。

利用時間について

文京キャンパス 相談の予約は、事務室へお願いします。TEL.0776-27-8513

相談内容	相談日	受付時間
健康相談（内科医師）	月曜日～金曜日	8:30～17:00（予約制）
健康相談（精神科医師）	第1・3火曜日	13:00～15:00（予約制）
健康相談（婦人科医師）	第4木曜日	15:00～17:00（予約制）
カウンセリング（臨床心理士）	月曜日～金曜日	8:30～17:00（予約制）
一般相談（看護師・保健師）	月曜日～金曜日	8:30～17:00

松岡キャンパス 相談の予約は、事務室へお願いします。TEL.0776-61-8575

相談内容	相談日	受付時間
健康相談（内科医師）	第1・2・3金曜日	15:00～17:00（予約制）
健康相談（整形外科医師）	第2・4火曜日	16:00～17:00（予約制）
健康相談（産婦人科医師）	第1・3水曜日	16:00～17:00（予約制）
健康相談（精神科医師）	第1・3水曜日	17:00～18:00（予約制）
カウンセリング（臨床心理士）	月曜日～金曜日	9:30～17:00（予約制）
一般相談（看護師・保健師）	月曜日～金曜日	9:00～17:00

※「学生総合相談室（文京）／M☆station（松岡）」もお気軽にご利用下さい。
内容：学生生活を送る上での悩み相談など
詳細：学生総合相談室（0776-27-9986）／M☆station（0776-61-8802）

こころのコンディションはまず食べ物で整えてみましょう

Topics＊1

福井大学がグローバル人材育成の拠点校に！

東海・北陸地区の国立大学で唯一

グローバルな舞台に積極的に挑戦し活躍できる人材の育成を図る大学を支援する、文部科学省「グローバル人材育成推進事業」に、本学が東海・北陸地区の国立大学で唯一採択されました。

採択された構想では、新たな時代を切り開いていく人材を養成するため三つの柱を掲げており、その取組みは既に開始されています。

柱の一つは、「実践型グローバル人材育成プログラム」の開発・実施です。地元産業界と連携し、グローバルに活躍できる産業人材育成プログラムの構築に取り組むほか、従来の実績を基に海外インターンシップや短期・長期留学を促進していきます。短期留学に関しては、今春の長期休暇だけでも左図の通り、延べ約140名が海外に留学予定です。

二つ目の柱は「実践的語学教育」の推進です。平成23年度に設置した語学センターを中心に、共通教育など英語教育の革新を進めます。

三つ目の柱は、「国際通用性を持つ教育課程」の実現です。国際的水準での教育の質保証を行うため、海外先進大学の優れた点を学ぶとともに、当該大学の教授などを招き、学部・研究科の評価を実施し、本学の教育の質向上を図ります。

このように、本学では皆さんがグローバル化した新たな時代で活躍できる人材となるようさまざまな取組を実施していきます。是非、積極的に参加・活用してください。

平成24年度
グローバル人材育成推進事業 短期留学プログラム（春季）

国	受入大学（参加予定人数）	概要
韓国	東亜大学（0人）	韓国語研修 文化体験
中国	上海理工大学（19人）	中国語研修 工学系講義 企業見学
	上海師範大学（8人）	協働プロジェクトの実施
マレーシア	モナシュ大学サンウェイ校・マラヤ大学（7人）	研究交流 学生交流
タイ	タマサート大学（22人）	講義（文化・社会） フィールドワーク
	スイーパトゥム大学（18人）	タイ語研修 学生交流
	キングモンクト大学（7人）	タイ語研修 文化体験
アメリカ	ポートランド州立大学（11人）	英語研修 ボランティア
	クレムソン大学（8人）	英語研修 グループワーク 企業見学
カナダ	トロント大学（20人）	英語研修 アクティビティ
	オカナガン大学（14人）	英語研修 地域交流
	アルゴマ大学（0人）	英語研修 地域交流
オーストラリア	モナシュ大学（2人）	英語研修

語学センターはグローバル人材育成を推進します！

グローバル人材育成推進事業の柱の一つである「実践的語学教育」を、語学センターは学部や関係部署と協力して進めています。事業における本学の構想は、英語力の目安として TOEIC 750点を一つの到達目標としています。語学センターは、この目標に沿った学部1・2年生での英語教育カリキュラムの構築に寄与します。そのゴールは、（1）入学後2年間の英語教育によって学生が英語でコミュニケーションを実践できる能力を獲得し、（2）学生が目標の TOEIC スコアを獲得することです。

このゴールに向け、平成25年4月には、新たに12人の英語インストラクターがセンターに加わる予定です。これによって、英語クラスの学生数は少なくなり、教員が一人ひとりの学生により細かな注意を払うことができるようになります。

また、新しいプログラム "Professional English for Professional Engineers Seminars（PEPES）" をスタートさせます。このプログラムでは、世界展開する日本の企業からプロフェッショナルな技術者を福井大学に招き、21世紀のグローバル社会で競争に打ち勝つために必要なスキルについて、主に工学部の学生と語り合ってもらいたいと考えています。英語力は、もちろんグローバル社会で重要なスキルの一つです。

さらに、語学センターでは、学内でグローバル社会や英語に触れることのできるいろいろなイベントを引き続き実施していきます。日本人学生と留学生の交流、英会話の実践、ランチをとりながら多彩なテーマのセミナーを英語で聞くブラウンバッグ・セミナーなど、皆さんの興味・関心に応じたイベントをきっと見つけてもらえます。まずは、グローバル・ハブにお越しください！

UF Students "Go Global!"

ブラウンバッグ・セミナーの様子

フリー英会話の様子

Topics＊2

施設新装！～より綺麗に、より使いやすく～

文京キャンパスでは、平成25年1月に「学生支援センター」、「就職支援室」、「カフェテリア味菜」が新装されました。より綺麗に、より使いやすくなった各施設についてご紹介します。文京キャンパスでは、他にも総合図書館や第2体育館などで、また松岡キャンパスでは講義棟などで改装工事が行われています。

進化した施設で、教育、研究、医療活動をさらに深化させましょう。

就職支援室

大学会館西側に移転した「就職支援室」。個別企業説明会や面接練習など多様なシーンで利用できる多目的室や、パーテーションで区切られた相談室を新たに設置した他、エントリーシート作成や資料を閲覧する際に利用できるスペースも充実しました。

また、1月7日からは東京・大阪に就職活動の拠点となるサテライトキャンパスが期間限定オープン。サテライトキャンパスには、パソコンやプリンター、新聞や就職活動関連冊子があり、選考の待ち時間などに無料で情報を集めることができます。

なお、就職支援室では2月12日から15日まで合同企業説明会を開催予定。県内外の企業・官庁280社が参加します。

サテライトキャンパスや合同企業説明会のお問い合わせは就職支援室まで。

東京・大阪に期間限定でオープンしているサテライトキャンパス

キャリアカウンセラーによる就職相談は随時実施

学生支援センター

教務課、学生サービス課、学生総合相談室などが入る「学生支援センター」。従来、入り口は建物北側のみでしたが、新装後は学生食堂2階「Bookcafe 明日輪」前通路からもアクセスが可能になりました。

教務課・学生サービス課は木目を基調とし、温かみのある雰囲気に改装。椅子に座りながらじっくりと相談できるローカウンターを新たに設置した他、安心して相談することができる個別相談室も設けました。また、手続きなどで必要となる書類を記載する際に便利な記載台も用意しています。教務課・学生サービス課と同様に木目を基調とした学生総合相談室には、音楽が流れており、優しい雰囲気です。

お問い合わせ、ご相談はお気軽にどうぞ。

新しく用意した記載台も早速利用されています

カフェテリア味菜

施設が増設され、新装前に比べ座席数が約100席増加した「カフェテリア味菜」。配膳レーンも、従来の厨房対面レーンに加え、ご飯や主菜、お惣菜などを自身で組み合わせることができる独立レーンを新たに設置しました。これらにより、昼休み時の混雑は緩和され、快適な利用が期待できます。また17時からは独立レーンにグラムバーが登場。豊富な野菜やおかずなどを1gあたり1.3円で量り売りします。メニュー数も充実し、多くの要望が寄せられていた炒飯などの炒め物も新たに提供します。

なお、学生の皆さんへの嬉しいサービスとして、1月31日まで、生協電子マネーficのポイントが5倍になる新装開店特別企画を実施します。まだ利用していない方は、ぜひ足をお運びください。

広くなった店内でゆったり食事を楽しみましょう

Topics＊3

8ヶ月にわたる活動の集大成！～「なかまつり」を開催～

教育地域科学部の授業プログラムとして実施されている「探求ネットワーク」の活動発表会「なかまつり」が、12月2日に文京キャンパスで開催されました。「探求ネットワーク」では、本学学生と子どもが協働して、約8ヶ月間にわたりテーマごとに分かれたプロジェクトを実施。主体的に学習活動を行うための4つの力（探求する力、表現する力、創っていく力、自治の力）を子どもたちが培えるよう、学生が支援しています。

「なかまつり」では、活動に参加した約250人の子どもが、ブロックごとに取り組んできた活動をポスターや実演で紹介。保護者や地域の子どもたちなど、多くの聴衆で賑わっていました。

子どもたちが、音に関する知識を来場者に紹介

オリジナルメニューの「たこそばめし」を披露

街中を探索する「まちかど調査隊ブロック」を担当した教育地域科学部学校教育課程2年の吉田恭子さんは、「子どもたちには活動を通し自立心を養って欲しいと思っていました。活動を繰り返す中で、事前学習から探検まで子どもたちだけで行えるようになり、その成長がすごく嬉しかったです」と活動を省察。音に関する理科の知識を学び、楽器を製作する「ひらめき☆理科ブロック」に参加した久保信之介くん（9歳）は、「なぜ音は聞こえるかなど、音の仕組みが分かりすごく勉強になりました」と話してくれました。今後、学生たちは活動の反省を行い、来年の活動の準備を進めていきます。

Topics＊4

地元企業の魅力発見！「ドリームワークスタイルプロジェクト」

学生の就職活動先として、依然として根強い大企業志向である中、学生自らが主体的に企業訪問や業界人へのインタビューを通して、地域の中小企業で働くことの魅力を見出すことを目的に、主に学部2年生を対象に「ドリームワークスタイルプロジェクト」を実施しました。今年のプロジェクトは地元企業等6社の協力を得て実現され、地域企業の実力や魅力を直接見て聞いて感じることができます。皆さんの将来を考える良い機会になることを期待します。

インタビューの様子

Event Calendar イベントカレンダー

大学行事に加えて、在学生も参加可能な公開講座やシンポジウムなどもご紹介。
詳しくは大学ホームページでチェック 福井大学 検索

1月	26	公開講座「顎変形症―あごのゆがみを諦めてはいませんか？」 医学部附属病院歯科口腔外科学領域 講師 大場誠悟	アカデミーホール
2月	8～	春季休業	
	12～15	福井大学合同企業説明会	総合研究棟Ⅰ大会議室
	15～18	美術教育サブコース／大学院卒業・修了制作展2012	福井県立美術館
	27～3/1	工学部建築建設工学科卒業設計展	アカデミーホール
3月	22	学位記授与式	フェニックス・プラザ

平成23年度 学位記授与式

学生生活応援！

学生サービス課からのお知らせ

学生代表制ってなに？

文京キャンパスでは昨年から「学生代表制」を取り入れました。これは、大学運営に学生のみなさんの意見や要望を反映させ、学修環境の改善・充実を図るための取り組みです。教育地域科学部では学年を解いて同じコース・系を一つのクラスに、工学部では学科・学年ごとを一つのクラスとして、各クラスから2名の代表を決めました。

実は、松岡キャンパスでは以前からこの仕組みがあり、うまく機能しています。月1回程度の学生代表会議では、学生にアンケートを行って大学への要望をまとめたり、事務との意見交換、学部長との懇談などをすべて学生の自主運営で行っています。

文京キャンパスでもこの仕組みを取り入れたいと、昨年から学生代表会議を開いています。代表が全て集まると115名という大きな組織で、今年は4割程度の出席率でしたが、学部や学年を超えて意見を述べ合いました。今後は、学部や学年別にもう少し小規模の集まりを頻繁に開けたらと考えています。

また、この代表の中から来年度の新入生歓迎イベント学生スタッフが誕生しました。松岡キャンパスの学生も参加し、新入生に一番近い現在の1年生が主力メンバーです。学生スタッフを中心に大学全体で新入生歓迎ムードを高めていきます。このほかにも、来年の大学祭と同時開催予定のホームカミングデースタッフも始動しています。

学生全体が、これらのイベントを始めとして大学運営全般に関わり、意見を述べ、自らの学修環境をより良くしていく仕組みのキーマンとなるのが学生代表です。あなたも来年、学生代表をやってみませんか？

■学生サービス課 0776-27-8403

1年の学生代表が新入生歓迎イベントスタッフとして活動

学生代表として僕たちと福井大学を盛り上げましょう！

福井大学公式Facebookページを更新中！

大学からの情報を広く発信するためにFacebookページを随時更新しています。アカウントをお持ちでない方にもご覧いただけます。アカウントをお持ちの方はぜひ「いいね！」をお願いします。

http://www.facebook.com/fukui.univ

Twitterでも情報発信中！

福井大学広報センター

@fukudai_koho

編集後記

皆さんは、2012年何らかの「change！」を果たせましたか？ 私の答えは、「す…少しなら（汗）」でした。特集で紹介した皆さんの経験を参考に、今年こそはお互いに胸を張れるほど大きな「change！」ができるよう頑張りましょう！

行動は必ずしも幸福をもたらさないかもしれないが、
行動のないところに、幸福は生まれない。

ベンジャミン・ディズレーリ

Editor's note

ふくだいプレス 第12号

発行日／平成25年1月　発行者／福井大学広報センター
TEL：0776-27-9733　E-mail：sskoho-k@ad.u-fukui.ac.jp

本冊子の感想を教えてください

広報誌「ふくだいプレス12号」を読んだ、皆さんの感想を教えてください。アンケートに回答いただいた方の中から抽選で10名様に**ガチャック**をプレゼント！

［応募方法］
QRコードもしくはURLからご応募ください。
応募締め切り：3月1日（金）
http://www.u-fukui.ac.jp/m/

（実物とは異なる場合があります）

プレゼント

みなさまからのご応募、お待ちしています！

ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの送付及び、お問い合わせ・ご意見をいただいた際のご連絡に使用させていただきます。